

人生に報われる生き方

～幸田露伴「努力論」を読む 渡部昇一

{ 自分の人生に福を積み立てる三つの秘訣 }

1. **惜福**の工夫で超一流だった家康、反面平清盛・木曾義仲・源義経は工夫が足りず、武田勝頼は福を使い果たし運が尽きた
2. **分福**＝減らして増やす「福の山」うまい酒ほど他人と一緒に飲め！多くの人の力と知恵が集まれば、山彦効果でもたらされる福は莫大となる、家康は分福の効果では秀吉に及ばず、秀吉は功績ある臣下に惜しみなく大禄を与えた
3. **植福**＝自分の力・情・智をもって人の世に幸福をもたらす物質・清趣・知識を提供、一粒の種子をおろそかにしない、世話をやいた分だけ福の株は増える～どんな時代が来ても困らない人で最も敬愛できる人～

{ 蛍雪の功を愉しむ為の人生四大原理 }

1. **正**＝大門があつて正道がある＝横道にそれない
2. **大**＝自分の守備範囲を常に広げる強さ
学べば即ち大となり、学ばなければ永久に小である
世界の情報に大きく目を開き見分を広げ、肝を大きく据えて地球大で見渡す気概
3. **精**＝文字に章を乗せ文章に思想を乗せて伝達する以上、文辞に厳しく気を配る
精密さが大切、一事が万事の気配り
4. **深**＝小さくても深く丈夫な井戸を掘る、目標を定めたら何処までも水脈を掘り当てるまで掘る、その井戸で最高の境地に至り・世に最高の感動を！一流とは狙うち！

{ 自己実現に不可欠な体の自己鍛錬法 }

- * 長寿の人には仲良い伴侶・孝行なる子・孫、よき友人に恵まれている例が多い
- * 意識を集中する工夫、当面の問題に全身全霊で取り組む
気を練り・精神を統一することで、低級な色欲・食欲・娯楽・煩惱から自由となり、創造主から、人のみに与えられた高級極まりない権利をしっかりと我が物にする
- * 散る気の治療法「思うべきことを思い、なすべきことを、なそう決心し、それをすぐに実行に移す」秀吉は信長のもとで草履取りのような、どんなにつまらないと思える仕事でも全気全念を集中して手を抜かずやり遂げ、信長の懐に入りこんだ！
- * 気の配り一つで奇跡が現実のものとなる
読書好きで自然に集中できるのは「**気の配り**」

一方、心を奮い立たせて頑張るって眠らないのは「努力」二つの差は、自然と不自然であり、気の配りは努力にもまして好ましく、火事場の馬鹿力など思った以上の働き・力を発揮する、弓や・琴・三味線は張ってこそ本来の力・音色を出す

* 目先の一手に没頭して人生の大局を見失うな！

名将 武田信玄・上杉謙信は川中島四郡に心血を注ぎすぎた
武田勝頼の長篠における大敗北は目先の一手に凝りすぎ、大局を忘れ感情的になり致命的な失策

秀吉は小牧長久手の戦いで、家康に負けても冷静に大局を判断して、戦争を拡大させずに自分の母親を人質に差し出し、家康を上洛させて天下を統一した

{ 自分の能力を最大限に引き出す「気のパワー」 }

1. 自分と自分が信じることの「一致の自覚」からおのずと「気が張り」成功への道を歩む
「信」は意・情・智三つの要素が揃って信の力が強まる
2. 心の据え方で自分の中の新たな力を生み出す「気の張り」
主人に死なれた商家の若女将が幼子を抱えて一念発起、細腕一本で家を守り抜く
3. 自分に追い風を吹かしてくれる「情の感激」
急病の母の為に怖くて歩けない夜道でも医者を呼びに行く孝行娘の「気の張り」
4. 人生の流れを変えるこの「一点の智」
発明発見をした人は智の燭光によって、ある事象の一端を知り「張る気」で取り組む
自ら意識することなく自己の最高の能力を発揮
5. 美術や音楽など芸術に宿る他人の強大なる「張る気」に影響されて自己なる内に、
張る気が生じる時～共鳴作用～気品があつて力強いもの、堂々として凜凜たる気が溢れている作品に接することで自分の「張る気」に共鳴する、反面、悪気・凶気が善気を押しつぶしてしまふことがあり、よからぬ集会・人物には近づかないことが肝要

{ 気のリズム } * 人生の「上り坂・下り坂」にも息切れしない秘訣

「気のリズム」に乗ることが人生成功の秘訣、一日のうち、2～3時間「気を張る」保持、
一日一日の「自身の堆積」継続こそ大勇のもと

我々に勇気が必要なのは現在の生活を良くし、将来の進歩向上に役立つものだから、世の成功者は、その人の天分才気が卓越しているより、自分が決めたことを遂行する習慣が実を結んだものである

習慣はその事柄の価値より習慣として尊いのであって、習慣ができる・できないは些細なことを大事にするか疎かにするかによって生じるから、今日こそ古い自分との「決別記念日」現状に不満を持ち・未来に望みをかける、そして自己を新たにしようという意思が強ければ人の生命力は健在である！

決然として、大きく生まれ変わった新しい自分自身を発見しよう！