

成功する人

中村 天風

- * 心の中に消極的な観念や思想が発生したと直感したら即座に「光の前に闇はない」と言う言葉を想起せよ、そんな邪心は通り魔のようなものだ！
消えないでいた残り火のようなものだ！
人間本来の姿は最高に美しいものだ！
時々之を汚そうとする汚染物質に取り付かれることがある、しかしこんな通り魔は
追い返してしまえ！残り火なんかは踏み消してしまえ！
そうすれば元の美しさが蘇りその姿は光輝いてくる！
- * 怒るなかれ！ 恐れるなかれ！ 悲しむなかれ！
この3つほど価値のないものはない！
正宗の宝刀を台所に持ち込み菜切りとして使うなかれ！
短気は損気！ 光秀・信長・浅野内匠頭、長気は徳気！ 家康・大石内蔵助
- * 人は消極的な感情を発作すると血液は即座にその色及び味わいを変化する！
怒ると黒褐色に味は渋く、悲しむと茶褐色で苦味を、恐れると淡紫色傾向で酸味
を感じる、特に注意を要するのはこのように変色し変味した血液は一様に酸化する、
その結果肉体健康は忽ちその障害を受けて何かの疾患に必ず冒されるに至る。
- * ストレスはノルアドレナリンが分泌されて、これはものすごい毒性を持っている、この
為に病気になり老化が進み早死にする。
恐怖・厭だと思ふことも同じ。
- * 良いなと思うとβエンドルフィンというホルモンが分泌される、βエンドルフィンという
ホルモンは脳内モルヒネとして一番効果がある物質
- * 卑怯な気持ちや・弱い気持ち・憎しみ・悲観・妬み・蔑み・怒りや恐れ of 気持ちから
出てきた言葉は語るその人の生命も衰え良くない作用を現す。
言ってしまったあとに音響はなくとも波動は残っている！それを考えれば人の喜び
を損なうような言葉は冗談にも言ってはならない！

大抵の人が自分の言葉で自分を傷つけ人を傷つけている、そうなると善人が悪人になる！

- * 聞いてうれしい言葉をお互いに言い合おう！！
その気になれば自分の喜びを10倍にも20倍にもできる！
人を喜ばせて、その喜びを貰うと2倍にもなる！
人を喜ばせる名人になれば100倍・200倍いや、もっと～もつと可能だ

- * 鳥でも獣でも、いや植物でさえも本能が満足できればそれがそのまま楽しみとなる、幸せなのだ。
だが人間は違う人間には叡智と自覚と情緒がある！
本能の満足など一部に過ぎない本能の欲求を正当に方向づけてやれ！
それが人間の価値を決定する

- * 人の生き方の理想は「自己実現」そして「他人を喜ばすこと」
我々人間の一生はすべ人を喜ばせる為に宇宙から与えられているのだ
あの人があるだけで皆が楽しくなる！
あの人があるだけで皆の意見が活発になる！
纏れた話になってもあの人があるだけで必ず解れる！
高尚な観念で燃え上がっている人に不幸はありえない。
満足を求める代わりに高貴なものを思いかつ行なえ！
そこに付随する苦しみがあっても、それを楽しみに振り替える心を持って！
進んで持てば重荷も軽い、いやいや持てば半紙も重い

- * たまには心を休ませてやれ！
すると心はすぐに本然の力が命の中で働きだすようにしてくれる。
右にあるものを左に持ってきて、それで更に空に持って行ってしまえばそれでいいのだ！
できるだけ自分の肩より腕を上げる！ 逆立ちをする！
右手でやることを左手にやらせてみる！
遠くを見る！