

あなたは人生に何を残せますか・・・

米国の思想家～ラルフ・ウォルドー・エマソン他

健康な子供を残すのでも、庭を残すのでも、社会の状態を回復させるのでもいい、自分の生きたことでたった一人でもいいから誰かの人生を楽にしてやれたらと思う、これが成功すると云うことだ。

(老人にとって)

公園のベンチに座った80歳代の男性二人が若者の一団を見ながらかわす示唆に富むやり取り「わしらはあの子たちには好かれんな!」「なんでだい?何もしていないのに」「そんなことはどうでもいい、要はわしらにあの子達をひきつける力があるかどうかなんだ」

社会との絆を保ったまま、若者に知恵を授けることで喜ばせることが出来るなら立派な伝承だ。

(子供達にとって)

幸せとは、面白ければそれでいい、という考えなしの快樂主義ではなくて、強い意志で立ち向かう挑戦にある、漠然としたチャンスにではなく、目的の定まった可能性に、自己陶醉ではなく世界の陶醉に、他人から何かをしてもらうことではなく、自分ですることにある。未知の人生は生きる価値がないかもしれないが、生きなかった人生よりは知る価値がある。

{ 他の人間と絆を結ぼうではないか }

あなたがどこで誰と何を学ぼうと、私は全く気にならない、それより何もかも失ったとき、あなたを内側から支えるものは何なのか知りたい、あなたが本当に一人でいられるのかそれとも虚しい時に誰かと一緒にいたいと本心から願うのかを、私は知りたい、あなたが誰を知っていてどうやってここに来たのかなど、私は知りたいと思わない、それより燃えさかる火にたじろぐことなく、火の中に私と一緒にとどまってくれるのかを私は知りたい。

自分や私の失敗を受け入れた上で逃げることなく湖のほとりに立ち止まり銀色に輝く満月に「ここにいるよ」と大声で云えるかどうかを知りたい。

たしかに人は気まぐれで理不尽で利己的だが、それでも人を愛しなさい。善い行いをしてもきっと自分勝手な動機からに決まっていると責められるだろうが、それでも善い行いをしなさい、成功すれば見せかけの友人や正真正銘の敵が増えるのだろうが、それでも成功するよう努力しなさい。

正直にふるまっても何の得にもならないし攻撃を受けやすくなるだけだが、 P 1

それでも正直に率直にふるまいなさい。人は負け犬を好みながらも勝ち犬についていくものだがそれでも負け犬の為に戦いなさい。

長年コツコツと積み上げてきたものが、たった一晩で壊されてしまうことがあるがそれでもコツコツと積み上げなさい。

人は助けを求める癖に助けようと手を差し伸べたら攻撃してくるものだが、それでも手を差し伸べなさい。

自分の持てる最良のものを世間に差し出しても、口を蹴飛ばされるだけかもしれないが、それでも世間には自分の持てる最良のものを差し出しなさい。

私たちは人生のあちこちで様々な攻撃を受け、失敗を重ねながら人生を作っていく、人は失敗することで解決策を見出す。

{ 心の遺産 }

人を愛し、学び、働き、笑い、悲しみ、絆を結び、生き、導き、別れるという個人的な経験を軸にして築き上げたものを、自分で監査する事だ。

私たちの純資産は単純に資産から負債を差し引くだけでは測れない、そこにはそれまでの生き方や貢献度、人生で一番大切なものなど含まれる。

私にとっての人生は一瞬で消えるローソクの火ではない！ほんの一時私に手渡された、立派な松明だ、松明は出来るだけ赤々と輝かせてから次の世代に手渡したい。

寿命に年月を加えるのは難しいが、輝きを添える事ならいくらでもできる、形のある財産よりも、遥かに素晴らしい宝物、つまり私達が親から受け継いだ贈り物を子供達に伝えていけば人生はいくらでも輝きを増す。

人を愛し、学び、働き、笑い、悲しみ、絆を結び、生き、導き、別れる中から学んだ大切な宝物を……ぜひ伝えていこう。

{ 励ます人生・励まされる人生・共に生きていく人生 }

～夏目漱石が芥川龍之介と久米正雄に出した手紙～

焦ってはいけません、頭を悪くしてはいけません、根気づくでおいでなさい、世の中は根気の前に頭を下げることを知っていますが、火花の前には一瞬の記憶しか与えてくれません、うんうんと死ぬまで押すのです、それだけです！決して相手をこしらえて、それを押しはいけません、相手はいくらでも後から後から出てきます、そして我々を悩ませます、牛は超然として押して行くのです、何を押すのかと聞くなら申します「人間を押すのです」文士を押すのではありません、これから湯に入ります。

～日露戦争で軍神と呼ばれ日本中の人に敬愛された広瀬武夫～

貧しい下級武士の家系に生まれて軍人となる、本を沢山読み、愛情あふれる手紙を書き続け、柔道で体を鍛え、誠実に人と付き合う、

こうした生き方はロシアの貴族や将校の娘達からも心から愛された、生まれ持った才よりも自分を鍛えて、伸ばして、誠実に事を処して自分の性格を創り上げていく・練り上げていく、相手を何より大切に思い、大切に接し、愛と思いやりの言葉を心から云う、そしてそれを現実として実践する、広く文芸や詩歌に親しみ、文をしたためる～広瀬武夫は36歳で戦死するまでに2000通もの手紙を書いている。

私達も「もっとひたむきに」「もっと人生を活発に」「もっと思いを自分と他人に伝えて生きてゆかねばならない」「本を更に読み・人を知り・現実を大切に生きて少しでも頼りにされる人に」……

{ 人生で最も大切なことは～希望である } 宗教改革者 ルター

この世を動かす力は希望である、やがて成長し新しい種子が得られるという希望がなければ農夫は畠に種子をまかない。

「いくら智慧があってもこれを使う勇気がなければ、何の役にも立たないように、いくら信仰が厚くても希望がなければ何の価値もない、希望は何時までも人とともにあって、悪と不幸を克服するからである」

一度の人生、なんとしても自分が生まれてきた意味を・役割を見出していきたい、私やあなたに求められている筈の生き方、それを信じ何としても見つけてみたい、イヤ創り出そう、生きる勇気は希望の星の光からくる（ドロシー・カーネギー）

{ 私たちは心の思い定めるような人間になるのだ } エルバート・ハバード

自分になりたいと思う・役に立ちたい・しかも情熱を持った理想像を心の中に描こう、そうすれば時間がたつにつれて、そうした自分の思うような人間になっていくのだ。

正しい心のありよう、それは勇気を持つことであり、明るく前向きであることだ、正しい思考は創造する力がある、全ての事は願望から生まれ、全ての真摯な思いは実現するのだ！私たちは心の思い定めるような人間になるのだ。

私は多くの成功者となった者の人生を見てきた、そして成功の為の最も重要な要素も分かった、それは信念だ。更に勇気のない者には偉大なものは何も成し遂げられないと云うことだ、財産を失ってもたいしたことはない、健康を失うのはつらい、しかし勇気を失うことは取り返しがつかない。（ジェームズ・ギボンズ）

{ 成功人生の為の恋愛術 }

生き甲斐を感じやすい人・そして成功する人は良い恋愛をする。
第一原則 恋をしたいと強く思うと叶う、思わないものは叶わない。

- 第二原則 女の人・男の人をそれぞれ大好きだと思うこと。
- 第三原則 自分の本当に好きな人を選ぶこと、良い恋愛は自分をコントロールするか、精神のコントロール力を磨くこと。
- 第四原則 相手の心をつかむには相手の事を徹底的に知る。
- 第五原則 できるだけコンタクトを取る、人は自分の近くの人に興味。
- 第六原則 自分を盛り上げる事、熱意は人生成功の秘訣。
- 第七原則 相手の幸せをいつも考える事、生き甲斐作りエッセンス。
- (その他) * 思いやりのある電話・手紙・メールをまめに
 * しつこいと思われたと分かったら引く
 * プレゼント・チョットしたもので良いから忘れないで
 * 服装や体の手入れを気づかう事
 * 知性を磨く、ヒマがあれば本を読む・自分を高める
 * 汚い言葉は控える・良い言葉をいっぱい知る
 * 良い笑顔・挨拶はキチンと感じよく
 * 自分を信じる、恋愛は自分や相手を不幸にするものであってはダメ

「ある女性作家」

エッチをすると友達ではなくなるが、エッチをしたくない男と一時間も一緒にお酒を飲むのは嫌だ。

{ ガルシアへの手紙 } エルバート・ハバード (ハイブロー武蔵訳)

1913年に原本が4千万部印刷、日露戦争中にロシア兵は皆これを一部持ち、日本軍もこれを翻訳して配布した。

米西戦争の時「何とかする」男の話「この世では、ある一つのことに富についても、名誉についても大きな褒美を与えてくれる、それは積極的に取り組むと云う事である、何に積極的に取り組むか？ それは・・・人に言われることではなく、自ら正しいと思う事への行動力」

一番大切なことは人の目を気にするより「自分を信じ切る」ことだ。

{ 生きる言葉～あなたへ } 瀬戸内寂聴 光文社

幸せになるためには人から愛されることが一番です、その為には自分が自分を愛さなければなりません、よく頑張っているなど自分をほめる、そして自分が幸せな気分になるのです。自分が自分を愛して幸せになったら、そのあなたを見て必ず人が近づいてきます、するとその人も幸せになり自分ももっと幸せになる、幸せとは循環なのです。

{ 成功した人 }

～本をよく読み、自分をよく知ろうとする人は近道だ～

1. 自分のやりたいことに打ち込み存在価値を見いだせた人
2. 良い人間関係を築けている人
3. 他人の事を強く思える人
4. 謙虚な人
5. 品性があり、信頼を得ている人

「 成功する生き方のできる人 」

1. 本を読む人
2. 誠実な人
3. エネルギーを持っている人
4. 基本的に明るい人
5. 礼儀正しく、他人に気を使い、自分をコントロールできる人
6. 自分を反省できる人
7. 明日を信じる人

以 上