

# こうして思考は現実になる

パム・グラウト[著] 桜田直美(訳)サンマーク出版

元NASA生物学者ジョイス・バレット博士はこの本のお蔭で私のように疑り深い人間も無理なくスピリチュアルなことを理解することが出来る。

宇宙の力の事を良く知りたい、そしてその力を自分の人生に役立てたいと思っている人は是非この本を読んで貰いたい。奇跡は今でも起きている、そして宇宙のエネルギーは誰でも手に入れることが出来る。ドイツの理論物理学者アルバート・アインシュタインも科学の研究に情熱を傾けた者なら誰でも宇宙の法則の中に「スピリット」の存在を確信するようになる＝人間のスピリットよりはるかに高い次元にある「スピリット」だと。

( はじめに )

人生を思い通りに動かす「エネルギーフィールド」の力は何時でも力を発揮してくれる、目には見えないが 100%当てになる、まるで数学の数式や物理の法則のように、何時でも正しく安定。この本は知るための本でなく「体験するための本」9つの実験を行うだけで実際に体験できる。今から 21 日間で本書の実験全てを行うことで目には見えないエネルギーの存在を肌で感じる事も貴重な体験、そして「エネルギーを意のままに操り欲しいものを手に入れることが出来るようになる」心の平安でも・お金でも・やり甲斐のあるキャリアでもタヒチでのバカンスだって手に入れることが出来る。

## \* 私自身の体験

①夢中になっていた男性がオーストラリアに行くことになった、しかし私の手元にはついていけるだけの大金はなかった、それでも旅行計画を立て彼と一緒に楽しい時を現実のこのようにしっかりと頭に刻み込んだ、すると 1 週間程で雑誌の編集者からオーストラリアに行って記事を書く依頼が来た。

②友人と二人で荒野の真ん中で友人が石に躓いて転んで足首を捻り、みるみるひどく腫れ上がった、電話もなく歩きしかない、私は彼女に「腫れを止めなさいって自分の体に命令して」と云った。彼女は大声で自分の体に命令した「今すぐ腫れを止めなさい！ 治りなさい！」何度も何度も真剣に繰り返すことで彼女の足首は治り、無事 70 分歩いてキャンプ迄辿り着いた。

\* この本は自分の人生をコントロールするための「実験室」だ、可能性のフィールド(フィールドオブポテンシャルティ) 略してFPと呼び物理学者達がこの 100 年間で発見してきたことが次の二つの実験で証明される。

① エネルギーのフィールドには誰でもアクセスできる

② 人間の思考もエネルギーであり宇宙に存在する全てのモノに影響を与えるので人間は誰でも自分の人生をコントロールできる。

1 つだけ大切なことはスイッチを押さなければ電気はつかないと云う事、そして大事なことは「自分にはどこか問題がある」と云う幻想はキッパリ捨て自分の「意図」を何処までも明確にして期限を決めるだけでよい。

\* 本書で紹介する 9 つの実験を行えばあなたの人生でもFPが働いていることが確認できる = 友人の教会メンバー全員に実験してもらいその成果をレポートにして提出してもらい、間もなく全員が宇宙エネルギーを意のままに操ることが出来るようになった。

### { 人生を変える「9 つの実験」 }

1. 宇宙エネルギーの法則～宇宙の力にきっかり 48 時間与えて期限内に自分の存在を証明するように要求する「最後通告」と「絶対的な根拠」
2. フォルクスワーゲン・ジェッタの法則～自分の考えている事が実際に現実の世界にも現れる。  
つまりこの法則は「貴方の思考はFPに影響を与えている、そして自分の思いこみや期待に沿ったものをFPから受け取ることになる」それを証明するには「宇宙に明確な意図<私が今から 48 時間以内に欲しいものはこれだ>とハッキリ伝える」
3. アインシュタインの法則～人間の体は物質に見えるが本当は常に動き続けるエネルギーだと云うことを最初に発見したのは実は物理学者だった！
4. アブラカダブラの法則～イエスとその弟子達が使っていた言葉で「私は自分の話す言葉で創造する」と云うとても力強い意味を持つ言葉。  
有名な発明家エジソンは何かを発明する前に「それを既に発明した」と発表することがよくあった、この法則の意味は単純で「自分の意識を集中させたものが大きくなる」だ。
5. 人生相談の法則～この法則は「フィールドと繋がれば何時でも正しい道に導いて貰える」という意味で自分の意識の仕組みを変えればどんな疑問を持ったとしても必ず正しい答えにアクセスできる。
6. ハートブレイク・ホテルの法則～アリゾナ大学のゲイリー・シュワルツ博士は「食物に念を送ると成長が早くなる」と云うことを実験で証明。
7. 魔法のダイエットの法則～「思考と意識が自分の肉体を作る」という原則を証明～食べる事や食べ物に愛情を持っていれば貴方の体も良い影響を受ける。
8. 101 匹ワンちゃんの法則～「貴方は宇宙の存在する全てのモノ・全ての人と繋がっている」この実験ではメールも電話も使わずに別の場所にいる人にメッセージを送ることになる。
9. 魚とパンの法則～心配しても仕方がない、それに不安なことが起きたら大きく深呼吸すればいいと云うことを証明「宇宙は無限の豊かさに満ちていて私達の願いを奇妙な形で叶えてくれる」という意味。

「9つ」の実験で過去最高の自分を手に入れよう！

偉大な故 R・バックミンスター・フラーは 32 才の時に無一文で無名の 1 個人が人類の為に何が出来るか実現しようと決心した、当時妻と子供を養う必要がありフラーは酒におぼれていた、しかし彼は過去にこだわることを止め、自分に限界を設けることを止めた、それから 56 年間リスクを恐れず「これをしたらどうなるだろう？」という問いを投げかけ続け、建築家になり・発明家になり・作家になり、人類の偉大な指導者になった、28 冊の本を書き、44 の名誉学位を授与され 25 の特許を米国で登録、そして人類の自分達に対する考えを変えた。

- \* 本書を読んだあなたにも自分の人生を最高に素晴らしく・最高に楽しく・最高に驚きに満ちて最高に美しく・最高に優しい最高の自分になって貰いたい。

{ 世界を変える為に必要な = たった一つの事 }

私達は自分の意識を物質的な世界だけに向けさせている、実はこの目には見えない「FP」に支配されているのが、いつも目にしている物質の世界だ。

私達の人生で主役を演じているのは実は目には見えないエネルギーや思考・感情や意識だ、世界を変えるには自分の期待や思い込みを変えるだけでいい。

- \* イエス・キリストはなぜ偉大な存在になったか？  
～人生で起こる偶然は全てエネルギーとFPの仕業だ、イエス自身がズバリ指摘しているように、貴方も又イエスと同じ力を持っている。
- \* 例えば私はシングルマザー大抵の人は生活が苦しい筈だと考えるがウェブサイトの自己紹介で「世界旅行者、愛に溢れた母親、ベストセラー作家、百万長者、出会う人全てにインスピレーションを与える存在」今から 20 年前には自分の事が全く好きではなく子供も財産もなかった。
- \* 貴方の考える「現実」は、本当は現実ではない！  
～賞金 140 万ドルのテンプレートン賞を受賞した物理学者のバーナード・デスパニヤも「もういい加減に現実に対する間違った解釈を捨てて画期的で、しかもより正確な現実の姿（意識が物質世界を作り出す）を受け入れるべきだ」と。
- \* 私達が見ているのは「現実の 200 万分の 1 だけ」  
～今この瞬間に地球はおよそ 16 億キロという猛スピードで自転、太陽の軌道を回る速度はなんと 10 万 7 千キロにも拘らず私達はそんな動きには全く気づかずに生活している。
- \* 人間の脳は 1 秒間に 4 千億ビットもの情報を受け取っている、こんなに沢山の情報を処理できないので人間の脳は情報をフィルターにかける。  
ハーバード大学精神学者のジョン・マウンセルは「人間は現実に存在するものを見ていると思っているが実はそうではない」と。
- \* 慣れ親しんだ不幸から抜け出し真実を手に入れよう！

～脳は全世界を見るには821年かかるのに3分半で見られる景色だけが全世界だと勘違いしている。

- \* 全ては「意図」を持つことから始まる～欲しいものに意識を集中すると欲しいものが形となって現われてくる、量子の世界では瞬時に出現する。
- \* 何故貴方の願いは叶わなかったのか？
  - ① 何処か別の場所にいるから。だから意識を「今」に集中すれば、その存在に気付くことが出来る「今ここに」に集中するスキルを磨き意識を目覚めさせる。
  - ② 欲しいものを手に入れるのは難しいと思いついでいるから、できない事を出来ることにする力が私達にはある。
  - ③ マイナス思考に囚われているから～悪い所ではなく「理想の姿」を探すようにすれば人生は驚く程好転する。
  - ④ 知っていると思いついでいるから～可能性の扉が閉じてしまう。
  - ⑤ 人間の精神にはとても大きな力があり、思いついでいるとそれを裏づけるデータを集める傾向があるから。
  - ⑥ 訓練が足りないから～知恵は頭で知ることはできない訓練して身に着けるしかない、この本にはその訓練の為の方法が書かれている。
- \* 思いつみの牢獄から抜け出す方法～ここで紹介する実験の内「2 つ」を除いて全ては48時間以内に終わらせることが出来る。
- \* 「FPに要求して24時間以内に私が手に入れたもの」会社は首になったが以前から一番書きたいと思っていた雑誌から執筆依頼があった。  
大抵の人は自分の「欲しくないもの」ばかりに意識を集中している。
- \* 欲しいものを手に入れる為の「思考法」～その為に必要なことは、自分の「欲しいもの」に全神経を集中するだけでいい。
- \* さあ実験を始めよう！～必要なものは偏見のない心と客観的に観察し、発見した事を記録する能力、そして全く違う世界の姿を見ようと云う意思だけだ。
- \* 実験を始める前に知っておくべき「2 つ」の事 ① 絶対にあると確信して探す事・宇宙の証拠を探すようにする事。 ② 詳しい記録を取る事。

### { 実験 1. 宇宙エネルギーの法則 }

FPにキッカリ48時間を与えその期限以内に明確なサインを見せるよう要求する。  
偶然ではなく絶対的な証拠だ。アインシュタインは神を信じないと公言しているが宇宙にはもっと凄い何かが存在することは確信していた。

「実験 1. の取り組み方」～この実験を正しく行うには疑う気持ちを全て捨ててしまう事

- ① 実験を始める時を決める～大抵「今」が一番いい時だ。
- ② 実験開始の日付と時間を記録する。
- ③ FPに「存在する証拠を見せて下さい」と伝える贈り物をお願いする。 P 4

「所要時間」 48時間 「今日の日付」 \_\_\_\_\_ 「時間」 \_\_\_\_\_ 「贈り物を受け取る期限」 \_\_\_\_\_ 「受付開始の言葉」 \_\_\_\_\_

### { 実験 2. フォルクスワーゲン・ジェッタの法則 }

～あなたはFPに影響を与え自分の信じている事や期待している事をFPから引き寄せる～人生で起きることは全て思考や感情の結果だ、FPは巨大なスーパーマーケットの様なものだ、場所が分からないのは自分が探していないからだ。

- \* 宝くじに当たった人に起こる「限界意識」数年前に当選者には何処でも好きな所へ旅行できる宝くじが当たったが、なんと当選者の95%は自宅から4時間以内の場所に行くことを選んだ。
- \* 或る信念を持つと自分の五感と人生を総動員してその信念を裏付ける証拠ばかり探している、一番重要なことは探すものを変えれば自分の世界に実際に現れるものを変えられる。

「実験の取り組み方」～今から48時間あるものを積極的に探す＝最初は簡単なもの、例えば緑の車(黄色でもよい)そして24時間ズ～と意識する後半の24時間に入ったら今度は黄色の蝶々を見つけることを宣言する(紫色でも可)或る人は無料コーヒーを意図して全く知らない人から飛行機の時間に乗り遅れるからと無料で譲られた。

### { 実験 3. アインシュタインの法則 }

貴方も又、エネルギーのフィールドだ、貴方の体は物質ではなくエネルギーである。アインシュタインが発見した驚くべきことは「エネルギーは解放された物質であり物質は解放されるのを待っているエネルギーである」ということ、人間の体もエネルギーの塊で巨大な水素爆弾30個分の爆発を起こすことが出来るエネルギーの塊だ。科学者達は実験で原子より更に小さな素粒子で固体に見えるこの世界を一番小さい単位に迄分解すると、そこには踊る素粒子と無の空間なのだ。

～あなたはエネルギーそのもので、どう感じ・何を考え・何を信じ・何が大切だと思うか！そして人生をどう生きるかと云うことが自分の中にあるエネルギーの流れに影響を与えている、つまり自分の振動の仕方に影響を与えており、その「振動の仕方」がとっても大切で、どう振動するかによって宇宙のエネルギーから引き寄せるものが決まってくる。自分の人生は自分と同じように振動するものを引き寄せている。

～「自分と同じ周波の振動を引き寄せる」この法則に例外はない。

- \* 本当にあった話～著者の友人A牧師は無一文でピラミッドを見てメキシコ旅行するという思いを集中・期限を設けた。

～その結果は～大金を思いも及ばない方法で手に入れて友との旅行を実現した。

「実験 3 の取り組み方」～ 同じ大きさの針金2本を用意、1本は30cm 位、短い方は13cm 位、L字型で折り曲げてプラスチックストローを半分に切り

短い針金を通し先端の針金を折り曲げストローが落ちないようにする、ストローの上から握り胸から25cm 位離す、針金がグラグラするのを落ち着くまで待つ、真っすぐ前を見て過去の嫌なことを思い出す(2丁拳銃のように構えている)感情が強いと、針金は内側に回転し、長い方の先端と先端が向き合う形となる。一転して楽しい事、嬉しい事、愛に溢れたことを考えると針金は反対に外側を向く。

～この実験は練習を重ねるほど自分の周波数が変わるのを正確に感知できる。

#### { 実験 4. アブラカダブラの法則 }

自分の意識を集中させたものが大きくなる。この実験でいよいよ自分の欲しい物質的なものを手に入れることになる。願いを叶えたいければ「これ」に集中しなさい。

何があっても自分のエネルギーと意識を「これ」に集中する。願いが叶えられないのは一度に沢山の事を「望んで」いるからだ、ブーメランのように同じもので帰ってくる。つまり最も頻繁にもっとも強く考えていることが実際に形となって人生に現れてくる。

\* 願いが叶わない「4 つ」の理由

- ① 結局いつものパターンに落ち着く～毎日6万個の思考の98%は前日の繰り返しで新しいものは1000個位。
- ② 広告・コピーに踊らされる。
- ③ 他人の頭に影響される～スピリチュアルの指導者が皆揃いも揃って瞑想するのは思考の妨げを避ける為。
- ④ 自分の頭に惑わされる～自分を全否定するようなネガティブ思考も祈りと同じ役割を果たす。

\* 人生を変えたポストカードに書いてあったこと～それは自信を持つことで自分がちっぽけな人間だと云う思い込みを捨てる事、30日間連続で自分にポストカードを送り、それには自分を励ますことばかり書いていた⇒突然私は有名雑誌から仕事が来た。

\* 宇宙エネルギーと一体になり、まるで同じレーザー光線のように同じ波長で振動する。～つまり欲しいものは直ぐに手に入れたかのようにふるまう～今持っていないものがどうしても欲しいと切望することは宇宙の真実を否定することになる、イエスと私達普通の人間の違いは疑いを捨てたかどうか、ただそれだけだ。

「実験 4. の取り組み方」～貴方は思考の力を使って何かを人生に実現させることになる、制限時間は48時間～自分の全存在をそれに集中させる。

#### { 実験 5. 人生相談の法則 }

フィールドと繋がれば何時でも正しい道に導いて貰える。

\* 意識には正しい使い方がある！！～内なる声が何時でも私達を正しい道に導いてくれる、顕在意識の役割は2つだけ。

- ① 問題を見つけ目標を決めたらすぐ顕在意識を使うことを放棄する事。 P 6

② 内なる導きを聞くことが出来るのは選ばれた少数の人達だけだ！

は間違った思い込みだ。

「実験 5. の取り組み方」～48時間を使ってある具体的でハッキリした質問に対する具体的でハッキリした答えを求め続ける意図を送り出し、期限を決めるだけが貴方の役割、残りは全てFPがやってくれる。

### { 実験 6. ハートブレイク・ホテルの法則 }

～貴方の思考と意識は物質に影響を与える＝美しい水の結晶を作る「思考の力」～日本の科学者・江本勝博士は15年かけ人間の言葉・思考・感情が物質に与える影響を研究した。水は言葉・音楽・祈り・祝福にどう反応するか、親切・愛・ありがとうの言葉では真っ白で形が美しい結晶に、大嫌い・この馬鹿等ネガティブな言葉には濁って形の醜い結晶、ロック歌手プレスリーのハートブレイク・ホテルを聞かせた水は二つに割れた。結晶となったダムの水は当初黒っぽくてハッキリしない結晶だったが僧侶達が時間かけて水に向け祈祷したところ純白で完璧な六角形の美しい結晶に生まれ変わった。

- \* 体も自分の思い込みに支配されている「私の体験」～世界は私の思った通りに変わる～自分の嫌いなどを探すのを止め、好きなどころを積極的に探すようにしたら私はドンドン綺麗になった。自分を変えようと無理をすることを止めると、かえって自分が変わっていった、顔の相が変わり・歯並びが良くなり・視力も回復した。
- \* ノーベル賞受賞のフランス外科医アレクシス・カレルによって「細胞が劣化しなければならぬ理由は唯一つもない」ことが実証された。
- \* 本当にあった話～テリー・マクブライトは32歳の時から11年間30回の大きな手術を受け、治療不可能・障害が残り永久に手術を繰り返すとカルテルに書かれていた、又人工肛門をつけていた、その間もズーと完全な健康体になる事が自分の運命と信じ続け→遂に完全な健康で若い男性として病院を後にした。

### { 実験 7. 魔法のダイエットの法則 }

貴方の体形は自分の体に対する思考や意識で決まっている～コーネル大学の調査では米国人の望んでいる90%が通りの状態になると。

元CIAエーゼントのクリーグ・バクスターは植物が人間の意図を感知する事を発見して一躍有名になった、退職後に今も世界最大の嘘発見業務を請け負う会社を設立。

- \* 感情を開放する癒しのツールEFT～著名なヨガ教師のアラン・フィンガーは肥満児の息子にエネルギーを動かす効果のある呼吸エクササイズを教え1ヶ月で何と45kgも痩せた。但し自分のエネルギーを変えるには自分の思考を変えなければならない、あなたの辞書に不可能という文字を入れてはいけない。
- \* 私の友人で30年毎年ダイエット状態の人に、このEFTと呼ばれる方法を試してみても貴い僅か1ヶ月で余分な体重が全て落ちてしまい

理想的な体重とプロポーションを保っている。

- \* 思考の凄い力(PHP研究所発行)本の中で元スタンフォード大学の細胞生物学者の発見では「人間の体は遺伝子よりも自分のエネルギーや思考の方に大きな影響を受ける」と。  
膝に問題を抱えた患者を二つのグループに分けて、一つは複雑な手術二つ目は手術を受けたと信じ込ませ手術室に入り膝を切開するが治療は一切受けていない、にも拘らずどちらのグループも膝の状態は回復し歩けスポーツも出来るようになった。
- \* この実験では次のことを行う
  - ① 自分の体をけなすことはやめ、可能なら一切のネガティブな言葉や思考を禁止
  - ② 何か口に入れる前に必ず愛にあふれた思考を送る、食べ物に手をかざして祝福する
  - ③ 愛・喜び・平安の気持ちで食べ物を摂取する3日間～実験開始日に体重を測り、そして終了日にも測る

### { 実験 8. 101匹ワンちゃんの法則 }

貴方は宇宙に存在する全てのモノ・全ての人と繋がっている。

ニュートンが見つけた万有引力の法則は離れた場所の運動そのもので二つの素粒子が仲介する存在が全くないのに同時に同じ動きをすること、もっと謎めいた現象は一度お互いに影響を与え合った原子同士はお互いに永遠に影響を与え合うのだ。

- \* 遠くの人にメッセージを送る方法～周りの人に愛・祝福・平和等周波数の高い感情を送り出すだけで、この世界を明るく楽しい場所にすることが出来るのだ。  
～全ての出会いが神聖な出会いでその人に対して思うことが自分自身に対して思うことになる。
- \* 本当にあった話～私の友人は何年もの間、母親との関係で悩んでいた。  
遂に決心して寝る前に母親に対して祝福を送ることとした「母親が欲しがっていたものを全て手に入れ自分もそれで幸せになる様子を想像」そのことを母親に話したことは全くないが今では一番の親友となった。

「実験 8. の取り組み方」～誰か遠くにいる知り合いにメッセージを送る～実験の手順

- ① メッセージを送る相手を決める(会ったことのある人)
- ② 相手にどんな行動や反応を期待するか決める、具体的に思い浮かべるほど良い、相手に何を望むかハッキリ決めて念を送る。
- ③ 相手の姿を心の目でハッキリ見る
- ④ 相手との繋がりを肌で感じ相手と一体となる自分の五感全てを使って相手に送る、そして自分のメッセージが届くことを信じる。～宝くじに当たり世界旅行する等  
～所要時間48時間～

## { 実験 9. 魚とパンの法則 }

宇宙は無限の豊かさに満ちていて私たちの願いを奇妙な形で叶えてくれる。  
さあ「もう十分だ！」と感じよう ~ 私達は「足りない」事に対する心配や不平にエネルギーの大部分を使ってしまっている。

この世界には全ての人が十分に手に入れられるだけのものがある。

宇宙には無限の豊かさがある。

\* 本当にあった話 ~ ユニティ・チャームの共同設立者になるマートル・フィルモアは山のような薬、結核、喀血や高熱、悪性のマラリアにも苦しんでいたが「神様には善意しかないのだからどんな人間にも病気になる事を望まない」という話を耳にして「私は神の子供だから病気になる筈がない」と自分に言い聞かせ、自分の体内の全ての細胞に宿る神のエネルギーを称賛した。

すると少しずつ良くなって2年もしないうちに全ての病気が完治、夫も驚くべき回復を目にして足の長さを均等にする鉄の義足をつけ痛みがあったので夫人と同じことを行い1年以内に義足は取れ足の長さも同じとなり望みがかなった。

「実験 9. の取り組み方」 ~ 今から48時間身の回りの善と美を全て記録~

昔から「こちらが認めれば相手からも認められる」と云われている。

私達も試してみよう。

感謝することで人生が一変する！

これからは目を皿のようにして積極的に世界の善を探そうにしよう！

平和と幸せと喜びの可能性に賭けてみようじゃないか！

~完~