

# ヒーロー

ロンダ・バーン 角川書店

(はじめに)

地球は、実に美しく創られています～広大な海、山、ジャングル、息をのむような海岸線、大きく広がる平野、目を見張るような動物や生物達で溢れています～そして、その自然の美しさに加えて、そこに住む人類が経験する喜びで溢れています。

地球には喜びと苦しみが存在します。全てのものは反対の面を持っています。光と闇、近くと遠く、上と下、右と左、暑さと寒さ、友達がいて敵がいる、恋をすれば失恋もする、安定と不安定、富と貧困、無上の喜びと絶望、そして全ての人に好ましい資質と好ましくない資質があります。どの可能性も等しく存在する地球です。美しいけれど、しかし思う程、楽ではないこの地球で冒険を経験しようと思ったのは貴方です。自分の中のヒーローを見つける旅をしたかったのは貴方で、そしてこの物語のヒーローは貴方です。

**貴方**はあらゆる試練や障害や課題を乗り越え、夢を実現できる計り知れない強大な能力を、生まれながらに持っています。貴方はその力をあなた自身の為にも見つけなければなりません。ヒーローの旅を完結し、自分の中にある優れた特性を見出して自分のものにした時、貴方は初めて、本当のヒーローになる事が出来ます。すると、新たな目的が貴方の心に宿ります。それは、貴方が旅の中で発見した全てを使って、これからヒーローの旅を始める人々を助ける事です。この本で紹介されているのは、ヒーローの旅を終えた人達です。彼等は世界中から集まって、貴方がヒーローの旅を始めるのを助ける為に、彼らの物語や経験したことを全て分かち合ってくれます。

**リズ・マレー**(米国)麻薬常用の両親の元で生まれ、彼女はホームレスになり階段の踊り場で寝泊まり、食べ物を万引きで何とか生活、しかし彼女にハーバード大学の学生になるという夢が芽生えたのもその時期でした。4年後に彼女は夢を実現し、そして自分の経験を共有する事でベストセラー作家になり世界的に人気のある講演者になりました。

**G・M・ラオ**(インド)電気や電話もないインドの小さな町で育ち最初の中学受験に失敗も、いつか小規模な会社と素敵な一軒家を手に入れたらと思っていた、最初の黄麻の工場から少しずつビジネスを広げていき電力発電所、空港や高速道路の発展に携わる大企業を作り上げました。

**レイアード・ハミルトン**(米国)ハワイで問題のある家庭に育ち、疎外感と差別で早く大人にならなければと感じて、自分はサーファーである事を証明する為に誰もが行ったことのない大波がやってくる場所に出かけ、海や陸上でも過激な冒険によって何度も重傷を負い、そして何回も海の中で行方不明、それでも彼は可能性の限界を超えるという夢を実現し、世界が認める優れたサーファーの一人となりました。

**アナスタシア・ソアレ**(ルーマニア)冷戦時代に家族と共によりよい生活を求めて米国に亡命、お金もなく英語も話せない状態、美容院で1日14時間働き、自分がやっていることを変えなければ自分の人生は変わらない事に気づき彼女独特の眉毛を整える方法は直ぐに大成功をおさめ、後に、その技能を基に、国と世界を代表する企業に迄成長。

**ポール・オーファラ**(米国)学校ではズーと重度の読書障害で注意欠如・多動性障害で苦しみました16歳の時に高校を退学になってしまったが、IBMより大きな会社を作りたい野望を抱いていた。読み書きの障害を克服する為に彼は鋭い観察力を養い、ある日列に並んでいる時に安い印刷とコピーに対する人々のニーズに気づき、この1つの着想がキンコーズの誕生につながり、年商何十億円を稼ぐコピー会社へと成長していった。

**ピーター・パーヴォッシュ**(カナダ)他の選手と激突し下半身麻痺状態で氷の上に横たわっていた時に、彼はその状態から脱して歩くことが出来たらホッケーは生涯しないと誓った、そして無事歩けるようになった時プロのテニス選手になる道を選んだ。

彼は歴史上最も尊敬されるテニス・コーチの一人となって、世界でも一番大きい規模のテニス・マネージメント会社を設立しました。

**マスティン・キップ**(米国)音楽業界で一番若い中間管理職の一人として一世を風靡したが麻薬とアルコール依存が悪化し解雇された。そこから生まれ変わった。

後に「ザ・デイリー・ラブ」という人気のウェブサイトや e メールやツイッターを通して人々に元気と知恵を与えるブロガー兼ライターとなりました。

**ピート・キャロル**(米国)フットボールのプロ選手になる夢が途絶え、才能に迷い、途方に暮れたがコーチになる事で選手を勇気づけ、未だかつてない程最も有能なコーチとなりシアトル・シーホークスのコーチ・オブ・ザ・イヤーとして近年表彰された。

**マイケル・アクトン・スミス**(英国)大学卒業後無職、母親から借りたお金でいくつか会社を作っては潰し破産寸前、しかし自分の最新のアイデアを信じて疑わず、その通りに子供のエンターテイメント業界で一世を風靡した。

**レイン・ビーチリー**(オーストラリア)彼女が7歳の時に母親が悲劇的な死、しかも幼い時に養子と知り喪失感と失意を埋める為、自分は生きる価値がある事を世界に証明する為にサーフィンの世界チャンピオンになる目標を設定し、世界タイトルを7回獲得という偉業を達成し、世界一の女性サーファ〜となりました。

**ジョン・ポール・デジョリア**(米国)彼と弟は幼い頃里親の下で過ごし不良グループの一員となった為に将来の見込みはないと教師からも思われていた、しかし3回続けて解雇された後、ポール・ミッチェルと一緒に7百ドルだけでヘアケア用品の会社を立ち上げてジョン・ポール・ミッチェル・システムズ社は年間10億円以上の売り上げの会社に成長。

**ピーター・フォヨ**(米国)勤勉な移民の子供で自分はビジネスで大成功し大企業を所有してラテンアメリカで最高の幹部になる事を夢に見た、周りは不可能な夢と云いましたが、33歳でメキシコの手通信会社のネクステル・コミュニケーションの社長となった。

**ロンダ・バーン(著者)**オーストラリアの労働者階級の家族で

取り立てて大きな夢もなく過ごし、2004 年にある秘密を知ってから私の人生は大きく変わった。その秘密を世界の人達と分かち合いたいという大きな夢が私を虜にした、そして 2006 年に「ザ・シークレット」の映画を公開し、本を出し、それが世界中に瞬く間に広がり、何千万人の人達の目に触れた。

もしあなたが、かつての私のように、どうせかなわないだろうと思って大きな夢を持つとしないとしたら「貴方が今からする旅で、どんなに不可能に見えても、その夢が実現する為に必要なものすべてを発見するだろう」という事を知ってください。

これは貴方の物語です。これが貴方の目的です。貴方が地球に存在する理由はヒーローの旅をし、自分の中のヒーローを見つける事です。これからあなたが受け取る貴重な英知と貴方の強力な才能によって、貴方は夢を叶え、更に誰もが求めている真のそして永久の幸運を見つけることができます。貴方が今どんな状況にあらうと、何歳であらうと、夢を追い求める事に遅すぎる、という事はないのです。

{ 第一部 夢 } 冒険への招待～あらゆる困難に向かって～

**ポール・オーファラ**(キンコーズ創始者)小学校 2 年生で落第、アルファベットが覚えられなかった、読むことも出来ず、自制がきかずいつも問題を起こしていました。

～生きていく環境が困難で障害が多ければ多い程、そのような環境が刺激となって私達は夢を見つけようとするものです。逆境を活用して何十億ドルの大会社を創設した。

**ジョン・ポール・ミッチェル・システムズ社共同設立者**～妻が去っていった時、私は 23 歳で息子は 3 歳半、家賃を 3 ヶ月滞納して借家を追い出され、車の中で寝泊まり、ソーダの空きビンを集め、それを売って生活していた。

**ピート・キャロル**～アイスホッケー選手として生命にかかわる傷を負った後、プロとして結果を出せなかったにもかかわらず毎年トップクラスのテニスツアーに参加し続け、お金がなかったのでピーナツバターと古い棒状のパンを 5 日間に分けて少しずつ食べて飢えをしのいだ 7 年間に亘るテニスの試合生活の後引退を余儀なくされ、またしても成功の可能性は殆どない状況に立たされていた。～夢が叶うか否かは外界の環境と関係がありません自分の中に本当の力を発見し、それをどのように使ってこの世の障害を克服していくかにかかっています。成功者は誰もがした様に、貴方にもそれは可能です。

**あなたの使命**～この世に生を受けた人は夫々特有の才能と能力を持って生まれたのです、このあなたの特有なものこそが貴方の使命です。使命を持たずに生まれてくる人はいませんが、多くの人はそれを見つけることも、それに従って生きることもなく、人生を送っている。～あなたの使命は他の何物にも代えがたく、貴方を突き動かすものです、それは貴方が惹かれ、情熱を注ぐもの、そしてあなたに喜びをもたらす貴方の心に灯を灯すものです。

**G・M ラオ**～数学の先生は「全ての人には生きる目的があり、私達はそれを実現する努力をしなければならない、何故ならそれが本当の成功だからだ」

と教えてくれました。～その言葉が、自分の使命を見つけ、それを達成する為に努力しようという、燃えるような欲望に、火をつけたのでした。

**マスティン・キップ**～私は絵のように美しい環境に育ち両親は素晴らしく私をこの世の苦しみから守ってくれました自分の殻から抜け出し他の人の痛みに接し自分はその為に何かができると思った時、それこそが自分の人生すべきことだと私ははっきり分かった。

**呼びかけを拒む～レイアード・ハミルトン**～夢を追い求めないという選択肢は危険です。死を意味します、つまりそれで全て終わるのです、満足感や達成感のない人生、心の安らぎや喜びのない人生を意味し、それは惨めな事です。

**G・M ラオ**～夢や情熱を追い求めない事は魂のない肉体です！ストレスが溜まり、元気がなくなり、生きる目的を完全に無くしてしまうでしょう。

**安全という錯覚**～お金や安定という尺度で人生を選択しないでください、人生は常に変化します。本当の安全とは安全なものはないということです。そう考えると、貴方は毎日を精いっぱい生きるようになるでしょう。

**G・M ラオ**～あなたに向いていることをすれば貴方が必要とする安定と成功がもたらされます、最初はささやかな成果でも自分がしていることを完全に成し遂げる事で、全てが後からついてきます。ものを多く持つことが人生の目的ではありません物は地球に住む喜びの一部で物を持ってあの世に行く事は不可能です。

安定を選び、夢を追う代わりに物を追い求めて本末転倒にならない事です、皮肉なことに安全ではなくても夢を追いかけると全ての面で豊かで充実した生活が手に入ります。つまり、究極の達成感や充実感や満足感を手に入れることができます。

**自分の夢を見つける**～何に最も感動したのか、どういう時に心から幸せを感じたのか、それが人生の一瞬でもそれらを通じて貴方は自分の夢が何であるかを知る事ができる。もし何でもできるとしたら貴方は何をしますか・もしお金のことを全く考えないでよいたら何をしますか？もし成功が保証されていたら何をしますか？自分の人生の目的について質問しても宇宙は貴方に答えを返してくれます。ほとんどの人は自分の夢や生まれてきた目的を知らないまま人生を終わってしまいます。それは自分にそれを聞いてみる時間を持たないからです、**自分は何が好きか時間をかけて突き詰める事が大切です。**静かになって内面を見つめ自分自身の中の声に耳を澄ますことです、貴方の潜在意識が答えてくれます。今の仕事に集中し最善を尽くすことでその仕事以上のことが出来、やがて扉が開き自分の夢にピッタリ合った仕事に導かれてゆくことでしょう。

**無上の喜びに従う**～世界で最も尊敬されている神話学者のジョセフ・キャンベルの深いメッセージ「自分の無上の喜びに従いなさい」とは自分が本当に好きな事をしている時に感じるものです。無上の喜びに従う時、貴方は自分の夢を見つけ自分の存在理由を探し当てるのです。

**スティーブ・ジョブズ**(アップル社共同創立者)偉大な仕事をする唯一の方法は、自分の仕事を愛する事です、もし、まだそれを見つけていないなら

安住しないで、探し続けて下さい。仕事は神聖なものです、何故ならば、その仕事には目的があり自分だけでなく周りの人にも幸せと安らぎを与えるからです。貴方のすべき事とは貴方の無上の喜びに従う事ですそうしていれば、貴方は夢の仕事に辿り着けます。

**サー・リチャード・ブラッソン**(企業家・ビジネス界の有力者)私が欲しかったのは生きる楽しみと挑戦で今でもそれを求めています、私が楽しめばお金は後からついてきます。

「**自分に誠実であれ**」多くの有為な人々が両親や先生、社会や友達やパートナーの善意からくる押し付けによる人生を過ごしている人々は惨めです。世界中に精神的に病んでいる人々が増えているのがその証拠です。他の人々がどう考えるかは気にしないで自分の無上に喜びに従う勇気を持ちましょう。

## { 第2部 ヒーロー }

貴方が潜在意識のプログラムを書き換えるのに一番効果的な時間帯は夜寝につときます。半分眠り半分目覚め状態で自分は何でもできる、自分が決めたことは何でも達成できる、という考えを植え付けましょう！すると急に自分を信じてくれる新しい人と出会ったり、知人から新しい支持を受けたり自分の才能を証明し自分の信頼を増すような特別な一歩を踏み出す勇気が出たりします。潜在意識の新しいプログラムは直ぐに宇宙に送信され貴方と一緒に動いて「心が思いつき信じるのが全て達成可能である」事を理解するでしょう。但しヒーローの旅では一度に一歩ずつしか進めません。

**マステイン・キップ**～自分が魅力を感じている人のリストを作り、その何処に惹かれるのか書き出す、それは貴方の一部であることに気づいてください。

「**ビジョン**」聖書に最高の言葉があります！「**ビジョンがなければ人は滅ぶ**」スポーツの世界では望みを叶える為に最も効果的な方法として「自分で望んでいる結果を心の中で明確にイメージする」事で成功している。にも拘らず、一般の人たちはこの方法で自分の人生を成功に導くことが出来る事実に気付いていません。

**レイン・ビーチリー**「私は表彰台上に上りトロフィーを頭上にかざし、シャンパンをかけられている」私が求めているのは、それだけでした。私の場合、自分が望む結果を明確にイメージしてから行動します、このことは最も効果的で何度もそのイメージを繰り返し、既に起きたかのように興奮を味わうのです。

**アジム・プレムジ**(インド実業界の巨頭)

～成功は二度実現されます。一度は心の中で、二度目は現実社会で。

**ジョン・ポール・デジョリア**～朝目覚めた時、ベッドで唯座り「叶えたい夢をどれ程望んでいるか、何故望んでいるか、その夢に近づく為に何が出来るか」考えるのです。

「**ヒーローの意識**」素敵なことが今始まろうとしている。

**マステイン・キップ**～貴方は楽観的になるか、悲観的になるか、選択の自由を持っている。私は最悪の状況でも楽観的でした、幸せで成功している人は「良い出来事、幸せな事、富を得る事、豊かで有意義な人生を生きる事をいつも考え」

その反対は考えていません。ヒーローの心は圧倒的に前向きです、態度は常に楽観的です。この二つは夢を実現させる上で最強の手段です、何故なら貴方の思考と態度がそのまま貴方の人生になるからです。

「**ヒーローの心**」 勇気は怖くても自分のやりたいことを行くと「勇気が心の底から湧いてきます」人はこのようにして、勇敢になるのです。一旦勇敢になると今迄怖いと思っていた事が怖くなくなります。

**レイン・ビーチリー**(オーストラリアのサーファー) 目標を立てる勇気を持ち、それを追求して達成する決意を持つと居心地の良い場所から踏み出すようになります。

**エレノア・ルーズベルト**(米国元大統領夫人) 「1日に一つ怖いと思う事をやりなさい」私はその考えが大好きです、何事でも事前に明確にイメージして心の準備をすると、恐怖心は安らぎます、事前に感じる恐怖は実際に行動する時よりズーと強いもので最終的に自分が思い描いていた通りの結果が出て報われます。

「**リスクを取る**」 ザ・シークレットの映画を製作した時、著者の自分は職業、会社、自宅、それ迄の評価など全てリスクに晒されました。しかし自分の夢が叶うのでリスクとは感じませんでした。

**G・E・ラオ**～私は自分の夢を達成する前に自分の資産の25倍投資して全てをかけた、夢を叶えられないと思ったことは一度もなく、自分は豊かだと思って働いたのです。

**アナスタシア・ソアレ**～私はリスクを取る人です。そうしないと自分がどれ位強いかわかることが出来ないし、成長することもないでしょう但し疑問に思う時は確信が持てる迄リスクは取らないでください、疑問がある時は行動しないことです。

「**感謝の心**」 感謝は夢を実現するカギで、ヒーローの旅路で最も重要です、感謝すると旅は順調に進み追い風が吹き、突然奇跡の様な状況がもたらされることがあります。

「**直感**」 **スティーブ・ジョブズ**～「勇気を出して自分の心と直感に従おう、心と直感には既に自分が本当になりたいものを知っているものです」貴方の直感は宇宙からの情報です！宇宙は貴方が特定の進路を取るように促します。決断を下すとき、大部分の成功者が殆ど必ず直感を使っています、直観力を高めるには簡単な質問を試みよう「電話が鳴り誰だろう？」の練習をしていくと電話してくる人の名前が閃くようになる。

「**ヒーローの旅路**」 **黄金律**～**ピーター・フォコ**～自分が人から扱われたいように他人に接しなさい、自分が他人からしてもらいたいように他人にしてあげなさい。他人を粗末に扱ったり、傷つけると、宇宙を傷つける事です、宇宙は私達皆のものです。

「**謙遜**」 ヒーローの道は優しさと、謙遜の道です。

「**コミットメント**」 本気を出し、覚悟して取り組んだ時、体中の力や潜在意識や顕在意識が目標に向かって動き出し、そしてそれが大きな違いをもたらします。

「生徒の準備が整えば先生が現れる」です。

「**覚悟と宇宙**」 **マスティン・キップ**～貴方の夢に計画Bを作ってははいけません、計画Aに全力を注ぎ、貴方の全ての愛、信頼、エネルギー、決意を注ぐのです。 P 6

**アナスタシャ・ソアレ**～私にはクレジットカードが必要でしたが履歴がないからと断られました、支店長に千ドル預けるから500ドルのクレジットカードの発行を頼みましたが同意なかったので私は「銀行の前で自分に火をつけ自殺します」と云いました、彼はやっと500ドルのクレジットカードを出してくれました。

### { 第3部 探求 }

「**迷路**」**レイアード・ハミルトン**～人生の旅は、あなたが思っていたものとは違います。目的地は分かっている、そこの辿り着く道順を知ることにはできないのです。道のり全体を見渡せない、自分の夢がどのように叶うかも知ることはできません、どの成功者も、彼等は夢が叶う事を信じて、それが本当に実現する迄、諦めなかつただけです！

**セオドア・ルーズベルト**「今持っているものを活用し自分の居場所でできる事をしなさい」  
「**一度に一步ずつ**」ヒーローの旅路において、夢を追い、スリルのある曲がりくねった道や角を曲がる時に、確かなことが一つあります、夢は貴方が創造したことがない程に、大きく膨らんでいくものです。

「**批判者と協力者**」もしあなたの大きな夢に周りの人が皆反対しているとしたら、それは夢の実現が可能だという証拠なのです！**レイアード・ハミルトン**～私は「君にはそれは出来ない」と云われると「私にはできる」と解釈して、それが私を突き動かしたのです。

「**多くのどうでもいい事は無視しよう**」心の中で夢について考え、それが実現するという信念を持ち、夢を明確にイメージできるようになってから、他の人に話してください。

「**協力者**」どれ程成功しようと、一番素晴らしい経験は知人であるか否かにかかわらず貴方は旅の途中で助けてくれた人を思い出し心に刻んでおかなくてはなりません。

「**冒険と奇跡の旅**」直面する難題や障害が大きければ大きい程、成功は大きくなり、貴方はその実現に一步近づいてゆきます。障害を乗り越えたことが得られるものより、遙かに大きな贈り物かもしれません。それは貴方から奪うことが出来ないからです。

「**挑戦と障害**」**ピーター・バーウォッシュ**～もしよい事が起きたら感謝し、悪い事が起きたらそれが学びの機会と捉える事です。障害は遠廻りして目的地に辿り着く事を考える。

「**失敗と間違い**」**ウオーレン・バフェット**～ゴルフも全てのホールでホールインワンを出したら私は長くゴルフを続けられないでしょう、時々苦しい経験をしないとゲームは面白くない。

「**奇跡**」**リズ・マレー**が**スティーブン・コヴィー氏**と同じ講演会で話をする依頼を受けたのは彼女が18歳で自分の経験を話し他の人を勇気づけるという道に進ませたからです、リズの本はベストセラーとなり**ミカエル・ゴルバチョフ**、**ダライラマ**等の著名人と講演した。

「**最後の試練**」**ジム・キャリー**(俳優)降伏するより、飢えで死ぬ危険を冒す方がましです。自分の夢を諦めてしまったら、後に何が残るでしょうか。

### { 第4部 勝利 }

「**見返り**」金メダルを獲得したり、世界記録の更新した現場で見た感動は P 7

涙する事もありますが勝利の瞬間にスポーツ選手が得る感動とは雲泥の差があります。

**アナスタシア・ソアレ**～私はまるで映画のような最高の人生を歩んでいます。つまり、大好きな事をしているのです。毎日が新生活の第一歩のようにワクワクしています。

**リズ・マレー**～私がホームレスだった時に一緒に苦勞した人達とは今でも家族同然です、多くの愛する人の世話をし、何らかの貢献をし、彼らの生活を向上させることが出来て、私は心から幸せを感じました、それは人生で最も大きく報われた体験の一つでした。

「**生き甲斐のある人生**」**ピーター・バーウォッシュ**～自分の肉体を満足させるには、食べる・飲む等限界がありますが、他の人に奉仕する能力に限界はありません。

世界で一番幸せな人とは他の人の為に奉仕するひとです。ヒーローの旅で学んだ全てを人々と分かち合う事で、貴方は多くの人々の人生に違いをもたらすようになるのです。

**ポール・オーファラ**～私は息子達が豪華な邸宅に住む為に必死に働いているのではありません、私は死ぬ前に全てを慈善活動の為に手放すつもりです。

**マイケル・アクトン・スミス**～私が今、最も喜びを感じているのは、生徒達のやる気を起こす事です。話をし、激励していれば何人かは自分で起業し豊かな生活を送るでしょう。

**マスティン・キップ**～貴方が与え上手になった時こそ貴方に豊かさがもたらされます。

「**貴方の内なるヒーロー**」～他人への思いやりが深まると混乱や不安や苦惱が消え始め、その代わりに叡智と悟りが訪れます。それは読書や学位から得られる知識を遥かに超えたものです。貴方は自分が何者であるかを悟り、私達はみんな地球上の 1 つの家族である事を理解します、そして貴方は完全な平穩と至福に満たされます、これが運命です。

(完)