

知られざる伝統果実 “ノニ” のガンを癒す力

ガンのことが良くわかります、だから「なぜ」ノニでガンが癒されるのか？も良くわかります、本書に示されているのは伝統医学と現代医学の融合した一つの姿なのです。 モリンダシトリフォリア研究会 現代書林

「近代医学の知識がやっと古代の知識に追いつき始めているのです」現在我々には一体ノニの何がこんなに様々な病気にこれほど劇的な治療効果を上げさせるのか検証できる機器があります、近代技術の飛躍的な進歩によって、やっと古代の治療薬 “ノニ” が認められようとしているのです～モナ・ハリソン博士 前ボストン大学医学部副部長・ワシントン DC ジェネラルホスピタル医学部長 (まえがき)

ポリネシアで 2000 年以上前から自然治療薬として受け継がれた「奇跡の果実 “ノニ”」は 140 種類以上もの有効成分と、その効果が世界中の科学者や現場の医師によって 100 以上の病気や症状に効果があると報告されています。

- 血糖をコントロールして**糖尿病を改善・予防**
- 高血圧や動脈硬化を改善・予防
- モルヒネの 75% という鎮痛作用
- アトピーや花粉症などのアレルギー改善作用
- 細菌やウイルスなどの感染症を予防する作用**
- 世界癌学会で特に注目されている効果～**強力な抗がん効果**が確認されている～前ガン細胞を正常に戻す作用、発ガン物質による DNA の損傷・防止作用・活性酸素を消す抗酸化作用などによるガン予防効果～

(序章)

医師が体験した “ノニ” の効果～生爪をはがして知った劇的鎮痛作用

～桑名市の橋爪勝医師～平成 14 年に咳が出始めレントゲン写真で肺に水が溜まっていた、大学病院で CT 検査の結果肋膜炎と診断され入院中に階段から滑り落ち右足の親指の爪が 90 度に持ち上がって激痛、奥さんのアドバイスで “ノニの果汁” を爪の下にたっぷりつけて爪を元のようにフタ、爪の上からもノニを塗りバンドエイドで固定、その後は痛みがスッカリ消え後で知ったことは「ノニにはモルヒネの 75% の鎮痛作用や殺菌効果が報告」されていて化膿もしなかった、爪は今では完全に元通りに治った。

～肋膜炎は半年ほどで治ったが不整脈や呼吸困難・気力喪失・体重が 65kg から 44kg 迄落ちて起き上がれなくなったので初めてノニを飲んだ、その事は大学病院に言わず 2 週間後には医師が「あの薬はゆっくり効果で出る薬なのに！」と驚かれた、ノニを飲み始めて 4 ヶ月 40 才の時の様な充実ぶりでヤル気・活力も出てきた、ノニの可能性が高いと。

～橋爪医師はお兄さんのパーキンソン病でもノニ効果を体験～手が激しく震え・上に殆どあがらず・歩行も少し困難な状態だったので“ノニ”を大量に送った・3ヶ月で手が上がり風呂で背中が洗えるようになる迄に回復した。精神的に不安定で十数年も引きこもり続けていた女性は1週間で元気になり2週間で精神的に安定して食欲旺盛・散歩・家事手伝いもできる迄回復した

第1章 日本に上陸した不思議な果実“ノニ”

“ノニ”はモリンダ属の女王「奇跡の果実」とされてきた、2000年以上前からフレンチポリネシアの人々の間で色々な病気に効く“癒し人”と呼ばれ用法が親から子へと代々引き継ぎされてきた歴史と伝統がある、ノニの木は5～10m程の高さに成長し、実は300～400もの種があり・この種を土中に埋めると8～9ヶ月で2m程に成長して実がなり始め、これほど早く成長する木は他にありません、3ヶ月に一度白いラッパの様な小さい花を咲かせ、その度に果実を実らせ1年を通じ果実が収穫でき非常に強い生命力を持っていて海水にも強く砂地・グアムの石灰岩地帯でも自生でき日本は八重山群島で自生。

*膨大なデータで証明された“ノニ”の薬効～カリフォルニア州の自然療法研究所所長のシェクター博士は「何千年も知られている伝統的治療は内科医達がノニを利用して得た結果と一致していたことを確認した」と、米国で大きな波紋を浴びている。

*米国で集められた1、6万件以上の効果データ～医学者かつ生理学者のソロモン博士が患者さん8千人以上と160人以上の医師・医療関係者から集めた膨大なデータ～症状効果率90%＝消化機能障害・活力減退、同88%アレルギー・視力低下、86%痛み他、85%高血圧・性的能力、84%糖尿病I型II型83%頭痛、80%関節炎、79%肺疾患、78%慢性疲労免疫不全症候群・線維筋痛症・月経障害・皮膚疾患・心臓疾患、77%免疫力低下・うつ病、74%精神明晰度の低下・神経性疾患、72%ストレス・睡眠障害、71%肝臓疾患・筋肉痛・肥満、70%喘息・69%ガン・67%腎臓疾患等です、**ニュージャージー州のロバート・ミアリー医師は「全く毒性がなく自信を持って進めている」と、**

*ペットでも人間と同じような効果が確認されている～オクラホマ州立大学卒ケンタッキー動物救急センターのトラン医師は2千匹以上の動物の治療で人と同じように薬効反応があると。同医師が初めて知った時に従姉妹はエイズ半信半疑で飲ませたら回復した、奥さんはうつ病・子供さんは酷い偏頭痛が軽くなった、ノニが劇的に効果を発揮したのは車にひかれ数か所骨折した犬にギブスで固定、毎日ノニを飲ませ2週間後には完全に回復90%以上の動物で非常に良い効果があったと同僚のルイーズ・モリン医師も証言している。

*ノニは薬効成分の宝庫それが驚異の癒す秘密！～ラルフ・ハインキー博士が提唱した「ゼロニン・システム」～ノニにはパインナップルの

800倍と大量のプロゼロニンが含まれ体内に入ると細胞の修復や活動を正常化する・健康効果が生まれる、と。

- * ノニには **140種類以上の薬効成分が含まれている**ことが世界中の大学や研究機関で明らかになった。
- * ノニの秘密は成分の相乗効果で自然治癒力を高めることにある。
- * 今最も注目を浴びている抗ガン効果～ガンは日本人の死亡原因の第1位高齢化で急増が予想さる、スタンフォード大学・カルフォルニア大学・ミネソタ大学・イリノイ大学・ハワイ大学等英国ではロンドンユニオンカレッジ、仏国ではミーツ大学、日本では慶応大学・千葉大学などそうそうたる大学で優れた作用・効果が明らかにされている～抗ガン剤は肺ガン・胃ガン・大腸ガン・食道ガン等には殆ど効かない100%放射線治療で効果が期待できるガンは限られていて抗ガン剤と同じ様な副作用もある。
- * サプリメントの活用で米国のガンが減少し死亡原因の1位は心臓病、日本はガンが死亡原因の1位で増加傾向にある。
- * 米国の国立衛生研究所に代替医療室を設置（98年に部に変更）～ハーバード大学・シカゴ大学・コロンビア大学・テキサス大学など多数の研究費を提供日本でも金沢大学・慶応大学・富山薬科大学・北里大学・聖マリアンナ医科大学等で代替医療の講座が始まった（2004年）代替医療に関する学会も設立され活発な活動展開。

第2章 “ノニ”は私を裏切らなかった～**肺移転ガンが1週間で縮小**・CTを見て鳥肌が立った～現代医療で打つ手がないガンが縮小した（愛知県西尾市西尾病院田中正規院長）骨転移した前立腺ガンにも劇的な医療効果を発揮し先生の奥さんもノニ体験者スギ花粉症で毎年1月末からゴールデンウィーク迄1日1箱のティッシュを使う状態がノニを飲む事で症状が嘘の様に消えた。

- * **余命1ヶ月の肺ガンが治癒**（斉藤孝二さん仮名58歳）～あと僅かで定年という時に地獄に突き落とされ妻は泣き崩れた、その妻から友人の子宮ガンが縮小したからとノニを薦められ毎日500ml飲んだ半月後の検査では腎臓・副腎・骨にも転移し余命1ヶ月と過酷な宣言それからは1日に1000mlを30分一時間おきに欠かさず飲み、抗ガン剤治療も受け始めても副作用は出ず体重は3kg増え3ヶ月後には正常になり退院して職場復帰できた。
- * 抗ガン剤も放射線治療も効果が期待できないと宣言された**肺腺ガンが克服**できた～竹内伊津子さんの夫56歳は1日60本と大のたばこ好き、夫は「ノニなんかで治らない、それで治るなら医者なんかいらぬ」と、いやいや乍ら飲んでくれ痛みやかゆみが殆どなくなりある日突然肺の三分の一が透明になっていると放射線科で云われ主治医は「スゴイ凄いとて信じられない」と繰り返すばかりでした主人は元気で今は朝から晩まで仕事しています。P 3

- * 私の胃ガンが消え子供の喘息も良くなった（山中季代さん 43 歳）子供達は 5 年程入退院を繰り返しステロイド剤はじめ 15 種類もの薬を服用し副作用は耐え難いものでした更に喉に 5cm のポリープで呼吸も苦しく話もままならず体も硬直・子供の看護もあり手術できず知人からノニを紹介されて毎日 300ml 飲み最初にぐっすり眠れ驚いた 2 ヶ月で薬は飲まなくなり健康を取り戻せ子供にも半ば強制的にノニを飲ませ続け 2 年半位で心臓手術も不要に
- * **5 ヶ月間のノニ飲用で脳腫瘍が消えた** 高原慎吾 31 歳（仮名）平成 14 年 9 月脳に腫瘍が見つかり 11 月にプロラクチン数値が 500 迄上がったのでそれからノニの果汁を 1 回 60ml 日に二回飲み 5 ヶ月キッチリ飲んだら数値は正常に
- * **これは奇跡！骨ガンが 2 週間で改善 4 ヶ月後に消えた** 松尾鈴子さん 45 歳～乳癌 8 年前に宣告され手術平成 13 年 12 月に骨ガンになり友人がノニを薦めてくれ 1 日 500ml 飲み 14 年 10 月検査で改善 15 年 2 月骨ガンは消えていた。
- * 前立腺がんを克服、久徳真知子さんの父 80 歳は 23 年前には胃ガン、その時は手術と抗がん剤で治ったが父も家族も大変辛い思いをした平成 14 年 12 月父は前立腺ガンになり抗ガン剤とノニだけで手術は拒否 15 年 1 月から飲み始め 4 月 19 日出血・父は「もう駄目だ」と弱音、**ノニに詳しい人から好転反応**だと聞き父を励まし続け 4 月末の検査ではガン細胞が消えビックリ血液検査も正常になった、その後体重も 7kg 増えた。

第 3 章 だから“ノニ”には抗ガン作用がある

- * 全米ガン研究協会での報告から始まった本格的な研究～**1992 年植物科学の著名な研究者イザベル・アポット博士によりノニの抗がん効果が報告、同年全米癌研究会第 83 回総会でノニの抗ガン効果について画期的な報告がされた。**
ガン細胞をマウスに移植後ノニを与えたマウスは与えないマウスの約 2 倍も長生き・同じ実験を繰り返して効果が確認された。
- * 免疫を強化しガンを攻撃するノニ効果のメカニズム～マクロファージを刺激し武器である一酸化窒素を増産する。
- * 免疫の司令塔であるヘルパー T 細胞を活性化してガン細胞を殺す～カルフォルニアのデルパート・ハットン医師の報告ではエイズ患者にノニの使用を認め、ヘルパー T 細胞の数値が 169 から 400 迄上がり症状が安定した。
- * ガンを食い殺す独立攻撃部隊・NK 細胞を活性化する～NK 細胞は 20 歳をピークに 60 歳で二分の一 80 才では三分の一迄免疫力が低下しガン増加の原因の一つ、ヒラズミ博士はノニには多糖類が豊富に含まれていると報告これが NK 細胞を強化しガンへの攻撃力がドンドン高まるキラー細胞の活動も加わりガン症状の改善・治療への期待が膨らむ。
- * 免疫力を非常に高めても **ノニには毒性も副作用も全くない**（ミアリー医師）
- * 抗ガン剤の苦しみから解放し QOL を高める

- ソロモン博士のデータでは 67%のガン患者さんはノニからの恩恵～抗ガン剤や放射線の副作用を軽くし（脱毛・嘔吐・吐き気・食欲不振・不眠・体重減少・白血球減少等）QOL（クオリティ・オブ・ライフ＝生活の質）を高める
- * 抗ガン剤の効果を高め・使用量を減らす事が出来る～イリノイ大学ミャン・イン・ワン博士は白血病細胞を使った研究でノニが抗ガン剤の効果を高めると報告、又**タキソールという抗ガン剤は卵巣ガン・肺ガン・乳ガン・胃ガンに使われアポトシスの能力が低い**がノニの併用で何と**100%抗ガン効果向上**
 - * 精神的な QOL の向上が治癒へのスピードを加速する～抗ガン剤の使用を減らして、副作用を軽減する作用は精神的な不安感・絶望感を改善する。自分はガンではない・負けないというグループの生存率は 45%、ガンを受け止めて医師任せと不安・抑うつの日々を過ごすグループの生存率は 17%だった。
 - * QOL の向上はノニの鎮痛効果が大きく貢献～**フランスのミーツ大学で研究しノニの鎮痛効果はモルヒネの 75%と強力なものと報告**～習慣性・副作用無し
ニュージャージー州のリチャード・ディック博士の息子さんは深刻な骨の病気と神経痛の為に幼いころから想像を絶する苦痛に悩まされてきたが友人からノニの話聞き博士は息子にノニを 8 ヶ月間飲ませ痛みは完全に消えた！
 - * 強力な鎮痛効果から安眠・熟睡でき・免疫力強化で好循環

第 4 章 ガン予防も期待される “ノニ” の作用

- * ノニはガンを予防する～ノニは発ガン物質による DNA の損傷を防止する
- * **1993 年米国ガン学会と日本ガン学会で報告**～**ダムナカンタールが前ガン細胞を正常細胞で健康な細胞に戻す**（発見者慶応大学工学部学生平松明紀氏）
“**ノニは遺伝子レベルでガン細胞を押さえ正常で健康な細胞に戻す**”
- * **活性酸素を消し無害化するノニ**～DNA の損傷を防止する～ノニの抗酸化作用を証明したワン博士とスー博士
- * 胸腺の機能を強化し T 細胞を増強するノニ（ワン教授）
～胸腺は 10 代後半で約 35g と最大・後は次第に小さくなり最後は脂肪の塊で免疫力低下、しかしノニは胸腺の機能を高め拡大してくれます。
- * 様々な研究で進むノニの予防効果～**ワン博士はノニがタバコの煙から人を守る事を立証。**
- * **女性にとって深刻な乳ガンと子宮ガンの予防効果**（スー博士）
- * **日本の食生活が欧米化で急増中の大腸ガン予防効果**（ワン博士・スー博士）
- * **増加傾向にある肝ガンの解毒作用をアップし予防効果**（ガーソン博士）
- * 毎日のケアこそ最大のガン防衛策～期待をかけ過ぎの早期発見・早期治療～3 ヶ月前のガン検診で大丈夫と言われたが 3 ヶ月後には手の施しようがない末期ガン宣告も少なくない～心がけるべき予防策は第一次予防～毎日ガンの細胞は 6 千個できているが免疫力が高く維持されるとガンは発症しない。P 5

* ノニを加えた「ガン予防 13 ケ条」を理想的防衛手段として提案

~ ホール博士は「ノニの最大の貢献は治療より予防に於いてある」と

- ① 栄養バランスの良い食事
 - ② 食生活に変化をつける
 - ③ 食べ過ぎず脂肪は控えめに
 - ④ アルコールはほどほどに
 - ⑤ タバコは吸わない
 - ⑥ 適量ビタミンを摂る
 - ⑦ 塩辛いもの熱いものは避ける
 - ⑧ 焼け焦げの部分は避ける
 - ⑨ カビの生えたものに注意
 - ⑩ 日光浴をほどほどに
 - ⑪ 適度な運動
 - ⑫ 体を清潔に
- そしてノニの摂取

第 5 章 “ノニ” の効果 に魅せられた医師・科学者達

* ノニは神秘的な世界から健康分野の主流へ「ノニを伝える理想の人」とハイニキー博士に言わしめたソロモン博士はノニの効果について「副作用がないこと・全身万遍に作用する・自然治癒力を増強」と

* ノニは人生を捧げる価値ある植物 = ノニの研究でイリノイ大学のイン・ワン博士の業績は画期的なものです、博士は「ノニの抗ガン効果と予防効果に光を当てた」1999 年 4 月 9 日全米ガン研究協会に参加した時にある友人からノニの名菓を教えられた・ワン博士は 2 ヶ月前に右手の骨折で痛み止めを飲み 5 年前から飛蚊症で視力がかなり落ちていた 3 つ目は肝機能低下その友人はノニが 3 つ共に効くと力説したが博士は「私は世界で一番疑り深い人間です」と、その後ソロモン博士との出会いが方向を変えノニの効果を知る為にワン博士は自分で実験し 1 日に 30ml ずつ飲み始め 2 ヶ月で視力は完全に回復骨折の後遺症も全く問題が無くなり、いつの間にか肝臓機能も回復していて担当医師から「どんな奇跡のものを飲んだのか」と聞かれ「ノニ果汁です」

~ ワン博士は現代医学と中国 5 千年の伝統医学と両方の知識からアプローチ~ 「私はノニの最も熱狂的な支持者」と、カリフォルニア州自然療法研究所所長のスティーブ・シェクター博士の言葉は熱を帯びています・多くの臨床体験からノニの主な効果を纏め ① 独自の鎮痛効果 ② 免疫学の中で極めて重要な役割を担うマクロファージやリンパ球を増強 ③ 疾病と闘う時に免疫の中心的な役割を果たす T 細胞の製造を促進する ④ 様々な種類の細菌と効果的に闘う ⑤ 異常細胞を正常に機能させ前ガン機能とガン腫瘍の成長を防ぐ
~ 運動能力を向上させスポーツの痛みを激減させた (臨床例)

* ワシントン州のスティーブン・ホール博士もノニに魅せられた ~ 1985 年のトランボリン事故で酷い腰痛で苦しんで年を追う毎に痛みは悪化しあらゆる治療も効果なく月に 1~2 週はソファの上で横になる状態に陥り左足の麻痺が起こり 96 年秋に友人がノニを紹介してくれ 3 週間で痛みが消え 3 ヶ月で足の麻痺も解消した、ノニにより第二の人生を得たと感じていると喜びを表現、又奥さんは思春期以来悩まされていた偏頭痛と子供の癲癇症状にも劇的効果
~ ホール博士はノニに関して徹底的に調べ患者さんに奨める決意をして P 6

1999 年迄に 400 人以上の患者さんにノニを奨めたが現在では何人になるか多くの患者さんからノニの効果を確認し「私自身や家族及び私の患者さん達がノニによって助けられノニが神からの贈り物という考え方に全く同感です」と

* 母親の糖尿病が改善するキッカケとなったノニ～カナダのアラン・ベイリー医師は薬草にも造詣が深くポリネシアを訪れノニを持ち帰り服用して先ず、安眠効果で目覚め爽やか、活力に満ちた朝を迎えられ以前より精力的に仕事もこなせるようになった、糖尿病の母は腕や足に小さな潰瘍が無数に出て、いろんな治療も効果なし 1 日 3 回ノニを飲ませ 6 週間で綺麗に消え・その上に運動する気力も出てきた、その様な体験からノニに限りない信頼を持った、**診療では患者さん全員にノニを推奨**～ある患者さんは腕が萎えて腕と足に激しい痙攣に苦しんでノニを勧め、飲み始めて 7 日目には痙攣が止みドンドン快方に向かった。ある患者さんは脚に潰瘍がありかゆく・炎症もあってノニの服用と患部にも塗り続けたら 2～3 週間で完治した。

* **「アメリカの総合医療の第一人者が心から畏敬の念を持って“ノニ”を眺める**」～科学者のスコット・ガーソン博士はインドのアーユルベータ大学で医術を正式に学び・有名なベナレス・ヒンドゥー大学の博士課程で学んだ、博士が纏めたノニの臨床効果は ①粘膜の分泌過多を鎮める（蓄膿症・喘息・気管支炎・慢性鼻づまり）②胃酸の分泌過多を鎮める（胃・十二指腸潰瘍、胃炎及び胃酸の食道逆流）③自己免疫疾患の改善（関節リュウマチ・乾癬・成人型糖尿病・甲状腺炎・クローン病及び全身性エリテマトーデス…SLE） ④感染症の改善（ヘルペス・慢性肝炎・すい臓炎・ウイルス性甲状腺炎・水虫・カンジタ菌・その他感染症）⑤特定組織の破壊の改善（子宮線維腫・アテローム性動脈硬化・憩室症（大腸）ガンやイボになり得る悪性細胞に対する監視機構障害）⑥免疫不全の改善（EB ウイルス疾患・慢性カンジタ症・HIV-エイズ等）

第 6 章 ガン予防の“ノニ”でヘルスケア

* 血糖コントロールによる糖尿病改善・合併症予防

* サイレントキラーと言われる**糖尿病は日本の国民病 84%に効果（1 型・II 型）**ノニに含まれているセロトニンやメラトニンの働きで血糖値が自然に正しく調整され脂質代謝を高め**合併症である動脈硬化改善にも非常に有効**～血管を広げ高血圧を正常なレベルまで下げる、一例としてスコッド・カーソン博士は 8 人の患者さんに 14 週にわたりノニを飲んでもらい全員の血圧が降下。ベトナムのホーン医師の報告では 58 人中 81%ソロモン博士のデータでは 85%改善、米国のスタンフォード大学・カリフォルニア大学、英国のロンドンユニオンカレッジ、仏国のミーツ大学等の研究でもノニの高血圧改善効果は実証されています。

～高血圧の放置は脳卒中・心臓発作に繋がる。

- *アトピー性皮膚炎や花粉症等の改善～子供の 7 割が何らかのアレルギーを持っている・アレルギー患者の 88%に効果があったと報告あり
- *細菌・ウイルスによる様々な感染症を予防～体内の PH を保つことも感染症の予防になる、最近の研究でノニは結核菌の 89%を死滅させた報告あり、現在迄にサルモネラ菌・緑膿菌・シゲラ菌・プロテウス菌・病原性大腸菌・枯草菌・黄色ブドウ状球菌・結核菌等に抗菌し殺菌作用を発揮。
～ユタ州の微生物学者ロバート・ヤング博士は（ノニには体内の PH を正常な状態で保つ作用があると報告し細菌等による病気から我々を守ってくれます）
- *強敵ウイルスへの強力な武器になる～HIV への効果も報告されている、抗生物質はウイルスには効きません、ノニには強力な免疫活性化作用があり強化するキラー細胞や NK 細胞・B 細胞によって作られる大量の抗体はワクチンが未開発のウイルスにも突然変異したウイルスにも強力な武器になる。
- *胃腸の消化・吸収障害を改善し健康の土台を築く～胃の筋肉強化で消化力を活性化する～ソロモン博士の調査では消化機能障害で悩んでいた人の 90%は改善がみられている。
- *ストレスを解消しストレス性の諸病を改善・予防～ストレスの怖さは自然治癒力を根本から狂わせる事、ガン・糖尿病・高血圧・高コレステロール血症等の生活習慣病等～ノニには 72%の人がストレス解消効果を報告
- *うつ病や不安障害・無気力症等を改善・予防する（ハイニキー博士）
ソロモン博士は鬱病に悩む 77%の人でノニは効果があった、と報告。
- *慢性疲労を解消し日々の活力を高める～CFIDS とフィプロミヤルジアの症状と共にエネルギー減退を訴えた 2470 人がノニを使い始め 78%の人がエネルギーの回復・集中力の向上を実感。
- *90%で活力回復、85%で性的エネルギーが高まった（ソロモン博士レポート）
～ノニで精神の明晰度が上がった人が 74%います。

（ おわりに ）

この本によってノニが正しく理解され抗ガン効果をはじめとする多くの効果が沢山の方々の症状改善と治癒に寄与するとともに健康な明日の為に活用されることを願ってやみません。

（ 完 ）