

## 水素リッチ・電子リッチならカラダからあらゆる病気が逃げていく

若山利文（徳島大学産業院招聘教授）

四角恒世（水素健康推進協会理事長）

ヒカルランド

水素は奪われた電子・足りない電子を体の隅々まで運び活性酸素を除去する！？一人一人が水素リッチで・電子リッチな体になれば医者はいなくなってしまう？！この本でアンチエイジングを含めた究極の解決法の提案をします。微生物とミトコンドリアのパワーアップもこれでOK もう水素が効かないなんて言わせません、宇宙は水素そのものである・水素は電子を運ぶキャリアーである、病気になる事は水に迷惑をかけることです、大量投薬による病気創出の錬金術、日本人はいいひと過ぎてこの悪意を分からない、この本を読んだあなたは加担することを止めましょう。

（序章）水素リッチで日本を再生！若山利文「水素」と出会い当時誰も知らなかった細胞レベルの作用機序に気づき自分の手で「健康革命」を起こしてやろうと決めてから20年経ち水素に出会ってから毎日が戦いの連続の日々でした、今「21世紀は水素の時代である」という認識が広がりましたがしかし本当の水素の凄さを知っている人はどれ位いるのでしょうか、いよいよ「水素」は次なる飛躍に向かって挑戦する段階です。

コラム 1. 水素は宇宙の誕生とともに生まれた！銀河系宇宙の中には太陽と同じような惑星が200億もあるといわれています、太陽は水素の塊です、地球に酸素が出現したのは8億年前と言われそれ迄地球は水素ワールドでした光合成細菌は水から水素を作り酸素が生まれ、水素と酸素が結びついて水の分子を誕生させ海が地球を覆い多細胞生物が進化していくこととなります。

第1章 水素が宇宙の92%を作っている、だから最終解決となるのは水素だけ太陽は99%、星は90%が水素、つまり宇宙とは水素そのものなのです！私達の体の65%は水でH<sub>2</sub>O 酸素と水素が2：1です、生命を支えているタンパク質も水も脂肪も全部水素が主成分です、炭素と水素がくっついているものを有機物と言います、有機物が命を保つのです、体内の水は酸素と水素に分かれないので人は空気から酸素を取り入れないと生きていけません。

\* **生命**を支えているのは水素、その水素を私達は食べ物からだけ摂取している、人の細胞の中にはミトコンドリアというエネルギーを作る発電機があります、その中でエネルギーを作る燃料が水素です。

\* 病気の原因は3つ「遺伝子の設計ミス」「病原菌」「活性酸素」活性酸素は生き物の細胞から電子を引き抜くことで酸化が起き電子を与えることを還元と言います。ガン・パーキンソン病・アルツハイマー・糖尿病・リュウマチ等殆どの病の引き金になるのは体の細胞から活性酸素が電子を引き抜くからです。

- \* 人間の病気の最大の原因は過剰な薬の投与による副作用です、米国では 6 種類以上を医者が処方したら逮捕と言われ日本では 10 種類以上もの薬を平気で出しています、厚労省はやっと薬を過剰投与してはいけないと通達。
- \* 細胞のエネルギーをパワーアップする水素は薬の副作用を見事に緩和する。
- \* 病気の原因となる活性酸素は水素を入れて無害な水となる！PH7 の普通の水に 100 万倍の電子を注入すると膨大な数の電子を持つ水 PH13 になります、その水を飲むと細胞がパワーアップします、その水で魚を育てたり鶏や豚・牛に飲ませると免疫力が高くなり病気も知らず養殖や畜産ができる、私達はそれを実証しました。
- \* 人の細胞はピークでも 60 兆個で年と共にどんどん減少、細胞自体のテロメアも減り命の御輿を支える担い手が少なくなる・それが老化です。人の体は臓器でできていて臓器を構成する細胞をパワーアップする・そのエネルギーは電子であり・電子を運ぶのが水素ですから水素を沢山とることです。  
抗ガン剤治療をすると体は副作用でメタメタになりますが水素と一緒に取るとほとんどの副作用は水素が中和しなくなります。

第2章 これから水素・電子と微生物の強力なタッグが世界を救うことになる。

- \* 土の中に微生物がない今、野菜のミネラルはかつての 10 分の一しかない！医者や料理研究家や栄養学者は何故完全栄養食される牛乳を「飲むな」というのでしょうか、それはホルモン剤や抗生物質を使わずに飼育されている牛・豚・鶏はほとんどいないからです。世界一の製薬会社が日本市場を独占し食品保存料・農薬・化学肥料も作っていて大株主はロックフェラー、ロスチャイルド等の石油資本です、彼らは地球上に住む 70 数億人の健康を左右する力を手に入れたのです、カリウムや鉄等の沢山のミネラルが含まれているのが有機野菜です、農薬や化学肥料を使うと微生物がほとんどいなくなり土地は荒廃し今の野菜は昔の 10 分の一位しかミネラルが入っていません。
- \* 善玉菌 2 割、悪玉菌 2 割、6 割の日和見菌をどちらの味方につけるかが健康のカギ、人間は 20 種類のアミノ酸の内、必須アミノ酸 9 種類を体内で作れないから食べ物でとるしかない、有機栽培の農作物でないとミネラルは殆ど摂取できないのでバランスの取れた酵素やタンパク質が出来なくなり病気になる
- \* 水素の持っている電子こそ命を支える重要な物資！水素ガスは軽いので浮くけれどナノレベルにして水の中に入れると水素は 20 日間位水の中でじっとしています、それを作る装置を開発しましたパワフルな水で健康大幅増進！
- \* 農業も畜産も魚の養殖も私たちの食べ物は全部農薬・抗生物質・ホルモン剤だらけです。世界の 50 年前の年間漁獲量は約 6 千万トン日本では 8 百万トンがいま世界の 8 千万トンに対して日本は半分の 4 百万トン以下しかも食べる魚の半分以上が養殖になった、日本の有機農業は 0、2%とされています。P 2

\*NB 菌を牛や豚や鳥のエサに0、1%程配合して食べさせると家畜の免疫力が高まる為病気にかかりにくくなります排せつ物も綺麗に酵素で分解され悪臭のしない高品質な有機肥料が出来ます。NB 菌を化粧品に活用したケミカルフリーの素晴らしい化粧品を四角恒世社長が約10年の歳月をかけて製品化に成功、水素と微生物の組み合わせで細胞のエネルギーをパワーアップし自然治癒力を目いっぱい引き出す化粧品です。

コラム 3. 人生最後の勝負をかける！水素との出会いにより決意した1998年ある友人から「食べる水素」を開発した学者「理学博士及川胤昭」との出会いサンゴケミカルに水素ガスを反応させて水素化する技術を開発、及川先生が開発した白い粉末ミネラルパウダーを耳かき一杯分だけ水に溶かして飲んだところ10分程度で「血液が毛細血管の隅々まで廻り活性酸素で酸化された細胞が次々と還元されていくように感じた、指先から血液を採取し画像分析器で調べるとそれ迄くっついていた赤血球がバラバラになり勢いよく流れだした」及川先生は小さな研究室で酸素カルシウムを水素化する装置を設置していて私はじっくり観察した上で大量生産できる設備投資が必要だと判断し人生最後の勝負と考え資金提供させていただいた、それからの20年は水素の社会的認知を求める長く苦しい戦いの連続でした。

第3章 水素リッチ・電子リッチな身体はこうしてつくりまします！！

\*総合医療学会として予防医学協会の設立に尽力して幻滅した日々(四角)20年前は統合医療の黎明期で東大の渥美和彦先生から啓蒙活動して下さいと助言を頂き「総合医療推進市民機構」という市民団体を作り活動に注力し若山先生とは10年以上前に出会い3年前に若山水素理論を完璧に理解して統合医療の究極のソリューションは水素だと気づきました総合医療推進市民機構を「水素健康推進協会」に変更「水素で世直し」という思いで頑張っています。

\*化粧品製造販売に乗り出す～私は昔から酷い乾燥肌で全身ガサガサだった、若山先生の作った電子リッチな機能水で有用植物を抽出して米粉ゲルを使って100%ノンケミカル化粧品を作った、PH12の強アルカリ化粧品・鹿角霊芝とかモリンガを入れた化粧水を作った、普通の化粧水は有効成分がコンマ以下数%ですが有効成分100%で、水素を吸って体の中に入れ水素の入った化粧品を使うと還元作用で本当に若くなります。

\*不妊にも、そして妊娠した時も一番安心して飲めるサプリは水素です～水素の凄いところは摂りすぎても副作用は一切なく安心です水素サプリの一番のお勧めは妊婦の方で飲めば飲むほどお腹の赤ちゃんは元気になります。若山先生のお孫さんは2歳の時に白血病になり水素だけで寛解して現在15歳、水素の効果で、ずば抜けた頭脳の持ち主です。

コラム 4. 先進技術と認定された「水素ガス吸入」

P 3

厚生省が水素吸入を先進医療技術として認定した 2 つの理由～①心臓・脳を含む主要臓器の虚血・再灌流によって生じる悪玉活性酸素を由来とする炎症の中和・除去 ②全ての臓器を構成しているミトコンドリアの中で水素が ADP（アデノシン二リン酸）を ATP（アデノシン三リン酸）に変換するエネルギーを生む水素は血液の供給中断で生じる細胞ダメージを修復してくれる。

第 4 章 人間を支えている全ての細胞パワーは水素から作られている！約 20 年前に若山先生はストレスから尋常性乾癬になりズボンが真っ赤に染まる位にジュークジュークで凄く苦しんでいたが或る時お医者さんと組んで水素サプリメントを作り水素ガス吸入器・水素水を 5 年も 10 年もかけて研究、エステサロン用の「ヒミリゼルとヒミリハイドロパウダー」を開発、このゼルとパウダーを混ぜると水素が強力に発生これでパックすると本当に色が白くなる。1 つの逸話がありスタッフの土井さんが 2017 年末に階段を 16 段頭から真っ逆さまに落ちて血だらけ救急車で運ばれ 12 針頭を縫い顔は 2 ヶ所骨折した彼女は 8 時間おきに 24 時間パウダーとゼル・水素吸入を毎日 12 時間続けたら 3 週間で会社に出たが前より綺麗になっていた「アクアラヴィハイドロゼルは若山先生の高密度電子機能水をベースにナチュラルバクテリアと鹿角霊芝エキスを配合」この化粧品は防腐剤を一切使わなくても大丈夫 NB 菌は 200 種類以上の菌の集合体で全て善玉菌です、その内 30 種類は国際特許を取得どんな悪い菌が来ても全部制圧できる（善玉菌が強くなると日和見菌が善玉菌とくっつき善玉菌が 8 割となり悪玉菌が増えないので発病しない）NB 菌をサプリメントに入れると腸内で乳酸菌とかビフィズス菌の何百倍もの働きをする。

\*骨折した箇所に水素入りの湿布をしたらボルトを入れなくても骨がくっついていた！？～若山先生は大雨の日に社員と飲み皆と別れた直後にマンホールのふたで滑って転び病院でレントゲンを撮ったら足首を 2 ヶ所骨折しボルトを入れると云われたが断り水素を塗り込んだペーストをギブスみたいにして自分でつけ鎮痛剤も飲まず水素だけで松葉杖 2 本が直ぐに 1 本になりあっという間に歩けるようになった。

コラム 5 高齢化社会の大きな課題「認知症」と水素の関係～日本の死亡原因の第 1 位はガン、第 2 位心疾患、第 4 位脳血管疾患、第 5 位肺炎だと云われているが実際には第 3 位は「過剰な医療」です（不必要な薬の服用とそれによる副作用）米国では年間 10 万人以上の方がこれで死亡しているという衝撃的な記事がワシントンポストに掲載されこれはあくまで病院内での推計で病院外を合わせると 19 万人以上と予測。

第 5 章 男性機能がパワーアップする、その仕組みとは？！

\*体の中を電子リッチな環境にすると全てがよくなる仕組みが発動する、水素が体の中に入ると副交感神経優位となり血流が上がり酸素と血糖が

細胞に沢山行き痛み・肩こり・うっ血を解消する、体温が上がり酵素の働きがよくなり体温が1度上がると免疫力は何倍にも上がる。

「塗る水素サプリ」化粧品「トリプルエイチ」シリーズ「アクアラヴィハイドロウォーター」はPH11で顔は勿論、歯周病や口臭が気になる人は口の中とか痛いところへシュシュとスプレー、アトピーに一番著効があるのは「アクアラヴィハイドロゼエル」です。

- \*水素を摂ると男性は朝元気になる～水素は酸化ストレスから生じる炎症を軽減してくれ痛みがなくなる、男性は水素サプリを飲む・水素吸入すると朝凄く元気になりお酒を沢山飲んでも水素の力で肝機能が強化し二日酔いしない。

#### 第6章 ドラッグフリーの水産と畜産が始まり後20年で医者はいらなくなる？

- \*水素と微生物を使ってコオロギを育て食糧問題を解決～徳島大学学長はタンパク質を作るコオロギを育てている世界的に有名な学者です既にコオロギをパンに入れて海外ではバンバン売られていますドラッグフリーの水産と畜産がいよいよ日本でも始まります、クルマエビでもハマチ・ウナギでもそれにより劇的に成長が促進され安全安心な食品が安く手に入る事になります。今後水素と微生物の発売も予定しています。

- \*微生物と水素の力でヘドロの川を清流にする～ヘドロだらけの大田区呑川を僅か2ヶ月でトンボが飛び・蛍が舞う川にする案を今提案中です。

- \*水素の大量摂取で孫が白血病から2年半で正常な状態に戻った！～若山の娘がフランス人と結婚・離婚して帰日、孫のうち一人が2歳半で白血病、水素のトローチを作って1日に10個毎日舐めさせたら約二年半で好中球のレベルが完璧な状態になり今は中学三年生でとても元気です但し副作用が一つあって集中力と記憶力が抜群に良くなった(テストはトップクラス・6ヶ国語を話す)水素の摂取で子供達の引きこもりや鬱病は劇的に改善します。

大人の場合パーキンソン病とかアルツハイマーが水素で大幅に改善します。何故なら「難病の8割以上は体内で過剰に発生する活性酸素によって引き起こされ水素を入れると無害な水に変え病気の原因を断つからです」

アトピーやアレルギーも同じ原理です。

- \*奇形児なので中絶を勧められたが水素の大量吸入で正常児を出産。
- \*水素を摂ると骨密度が上がる・二日酔いしなくなる・一日3～4時間の睡眠で十分眠くなく元気で働ける、寝ている間に3時間吸入器で水素を吸っている。

第7章 水素の臨床的有効性の体験談～医者の世界で最も権威のあるメイヨーヘルス・システムは米国ミネソタ州に本部、世界中の140ヶ国から来る金持ち患者を含め年間140万人以上を診療、売り上げが1兆円以上グループの医師・研究者は4700人超～姑の脳腫瘍が僅か3ヶ月の水素吸入で「完全消失」メイヨークリニックの主治医も驚嘆！！新潟県の主婦57歳の娘婿は



アメリカン航空のパイロットで彼の母 65 歳は 15 年前より乳癌で痛み止めの麻薬を与えられて体の衰弱が激しく 2017 年 7 月には脳腫瘍と脊椎への転移で余命 1 年と告げられた、久々に婿が我が家の長男（ガン専門医）と話して婿は水素ガス吸入器を持ち帰りがん治療薬との併用療法が開始された、僅か 3 ヶ月後に脳腫瘍は完全消失、脊椎への転移ガンも痕跡程度に縮小、発売元の会社に尋ねると仮説としてガン細胞が自ら発生する悪玉活性酵素を消去し完全な水にする事、ドロドロ血液が水素でサラサラ血液になり体の免疫力が向上する、更に水素は抗ガン剤の副作用を抑えることや副作用が殆ど起らないと強調。

体験談 2. 左右の乳癌と転移肺ガン～山口県 M・T44 歳女性（ステージⅣ点滴による抗がん剤クルーを 2 回受けたが副作用ばかりで体力も落ちて断念）は水素サプリメント 9 ヶ月飲用で完治。

体験談 3. 東京都 T・M37 歳～ 9 年来の頑固な結節性紅斑が水素サプリメントとミネラルイオン電止水の併用で改善！～水素サプリメント 1 日 9 カプセル、ミネラル電子イオン水を 1 日 1500ml 飲用、その日に久しぶりの熟睡感と全身のだるさ尿臭が消えた、下肢の紅斑も薄くなったことを自覚、水素製品を 5 日間中断したところ紅斑再発、再び水素製品を飲むと消えた。

体験談 4. 末期腎機能不全にハイドロプレス吸入器が劇的な効果！～病院で人工透析寸前、延命相談までした 92 歳の父親が水素ガス吸入開始から、更に安楽流の温熱療法を併用 4 ヶ月間で乏尿 1 日 100～400ml が 2L の排尿に至る、結果はクレアチン値が 0.85mg/dl へと激減し担当医も驚嘆（若山コメント）過去の症例報告では 2013 年に 3 年以上も透析を続けていた患者が水素サプリメントを 1 日 20 カプセル飲用とステロイド剤の併用療法僅か 50 日間で透析を離脱、入院時に無尿→乏尿→1500 ml/1 日排尿に成功した。

体験談 5. パーキンソン病が水素サプリメントを次第に増量する事で・激的に快方（T・N 73 歳男性）～気力・体力の衰え、手の震え、歩行が怪しくなってパーキンソン病と診断、何種類か薬剤服用も体重が 5kg 落ち幻覚や食欲不振に、水素サプリメントを知り 1 日 10 カプセルで指先の震えと筋肉痛が軽くなり、次の週は 20 カプセルで副作用が無くなり上手く歩けるようになり更に 2 ヶ月のち迄 30 カプセル迄増やし言葉も上手く話せるようになり趣味のゴルフも楽しめる人並みの生活に戻った、水素サプリメント万歳！！

体験談 6. パーキンソン病「水素による治療例」阿部征吾～ゴルフ・ボクシングジムでストレス発散のトレーニングをしていたが“パーキンソン病”になり舌のもつれ・手足の震えが日増しに酷くタバコを持っていて落としても気が付かない程に、歩くこともままならずイライラが頂点・失望のどん底の感じ、その時「アッ！水素があるんだ！」と気づき 1 日に 20～30 カプセルで 3 日目に奇跡が起き体調が激変 2 ヶ月後には体が本当に楽になり

駅の階段も登れ電車も一人で移動できるまで回復、人との会話もでき前向きな姿勢で生活を送ることが出来るようになり私の様な難病で苦しんでいる方に水素を勧めたいと考えています。

体験談 7. 電止水と霊視エキス“東京都ペット犬”～血小板の減少症（血液が泊まらない病気）と診断、生きているのが不思議な数値で肝臓も三分の一しか動いていない・長く生きられないと告知された、鹿角霊芝と電子水に出会い飲み始めてその後は全く治療の必要がなくなり感謝しかありません（飼い主）

終章～電子を運ぶことのできる水素を如何に経済的に効率よく取り入れるか～病気にならない体内環境を作れますパーキンソン病でもアルツハイマーでもガンでも世の中の医者が束になってかかっても治せない病気が水素を大量に摂取する事で勝手にどんどん良くなるのです 2018年6月にバスの運転手さんが運転中にクモ幕下出血で突然意識を失って事故を起こしたニュースがありました、数十万人の運転手さん達の健康を維持する為に日本中のトラックの運転手さんを束ねている全日本トラック協会と水素を使って運転手さん達の健康を増進しようという話を進めています。

この様に水素が現代社会に役立ち寄与できる可能性はまだまだ広がっています、これからも水素リッチな生活を提唱していきたいと考えています！

（あながき）

2018年は水素における「若山電子理論」が広く世の中に普及した1年でした。その切っ掛けは若山先生が徳島大学産業院招聘教授就任という画期的な出来事とそのけん引役が同大学宇都義治教授で免疫活性剤の研究で得た徳島大学の知財収入を全国立大学で総合7位に引き上げた立役者でもあります。若山先生の主テーマは「河川浄化」です、これから一人でも多くの方が水素によって健康で美しい人生を全うし又水素テクノロジーで河川浄化等環境改善に向けて、しっかり歩んでまいりたいと思っております。

一般社団法人水素健康推進協会 理事長 四角恒世

（完）