

今の時代を生き抜く 自分力 「自分」といううつわの作り方

～今迄の人生を変える成功思考～

好きな時に好きな場所で好きな「仕事」ができる生き方へ

原村昌利 Clover 出版

～これからの社会で活躍する為の3つの条件～

1. 自分で自分の枠を作らない人（既成概念にとらわれない人）
2. いろんな物事を工夫し・アイデアを出せる人
3. 「価値」をコミュニケーションで熱く伝えられる人

～さあ、個性を備え人間力を高めよ、貴方らしい人生がこの1冊から動き出す！

“仕事” “お金” “健康” “恋愛” “人間関係”

3ヶ月後に貴方の人生は劇的に変わる！ 思い通りの人生を生きられる！

あなたは自分で自分の足を引っ張っていませんか？

（はじめに）

今、私達は大きな時代の転換期の中を生きています日本では少子高齢化が進み、IT化・ロボット化・AI化してお金の流れ人の流れ・仕事の内容が急激に変化していく事でしょう。私は栃木県真岡市で生まれ小・中・高校を地元で大学を出て地元企業の入社後約10年色々悩み、その最中に人生の価値観を180度変える様な師匠と劇的な出会いがあり関西に約3年間気づきのトレーニングに通い続け成功する為の「気づき」を得て独立して地元真岡駅前に(株)エコロ・インターナショナル（化粧品・健康食品の企画販売会社）を立ち上げ2020年で20年を迎え、これまでは挫折もいっぱい苦難の連続でした。

この本があなたの成長の一助になればと思い本気で書き読者の皆さんが勇気を持ち素晴らしい「自分力」を身につけ何らかの成功を手にして、思い通りの人生を送って欲しいと願っています。そしてこの本は環境が変わる度になんども・何度も読み返してほしいと思っています。

第1章「自分力」こそ最高の肩書になる

“自分力”は成功を手にする為にもっと必要な人を惹き付ける豊かな人間性、視野が広く行動力など総合的な人の実力で学歴や資格、年齢に性別・家柄は自分力には全く関係ありません。自分力が高い事がこれからの急激に変化していく時代には自分を成長させ魅力ある人が成功する、誰にもまねできないあなたらしい魅力“自分力”こそが最高の武器！

* “自分力”の時代が来た！日本は今、衰退期に入っている。

P 1

下克上が起こり、何も持たない人が成功できるチャンスが増え、会社や政府に護ってもらえる時代は終わった自分力を磨き今こそ自分力をつけ世界へ飛び出して行こう！

- * 「学校頭」を捨てろ！～学校で習った考え方だけを社会で実践している・そういう人はいくらでも変わりがきく人達です。
- * 肩書がなんだ！一昔前までは学歴・会社での役職・社会的地位・資格の有無などが何より重要で収入・幸福度も高くなると思われていた、これからの時代は学歴も社会的地位や資格も全く関係ない、そして肩書はオリジナルであればある程価値がある！自分の価値は自分で作り出そう！
超売れっ子の銀座のホステスの例では元々垢ぬけない・会話も下手だったが徹底して一流先輩の服装・化粧・しぐさ・会話等を盗み身につけた結果です。
- * はみ出していこう！私は会社員時代に保険の部署にいた頃平日は夜間に訪問すると会える可能性が高く成功率も高かった、人と違う事をやってみよう！
- * 圧倒的な武器は“**自分力**” 先ずは自分がやってみたい事・実現したい事は熱量を持ってやってみる！次に大事なことは違和感を持った時はやり方を変える勇気！反応がイマイチだった時は少し方向転換・視点を変え一歩引いて見る。
- * 成功の条件～これからの社会活躍する為の3つの条件～
 - ①自分で自分の枠を作らない人～既成概念にとらわれない＝野球でいえば60歳の人未だ6回表です。
 - ②いろんな物事を工夫し、アイデアを出せる人～AI普及で正に必要な価値
 - ③価値をコミュニケーションで熱く伝えられる人～自分や自分を生み出した商品の価値を言語化し視覚化する事で伝えなければ・それは存在しないも同然～勇気を出して一歩踏み出してみよう！
- * 今迄の行動を変えてみる～先ずは“**人と違う事をしてみる**”次に少しハードルが上がる・従来の常識を無視してみる、訪問後のお礼をメールから手紙に変えてみる、今一つのお薦めは今迄行った事のなかった様な所へ行くと新しい自分になれる。

第2章 成功者の行動力と考え方

～考え方はあなた自身を作る“うつわ”でもある成功の“うつわ”を大きくするには夢や成功・幸せな事を考えている時間を少しでも長く、そうする事で環境が変わり人脈も変わり周りから聞く情報も変わってくる、ポジティブな自己成長し合える仲間たちと出会える良い縁に繋がっていく

- * “信頼”から“感謝”は生まれてくる～他人の行為に対して心を込めて“ありがとう”という、自分を磨いてくれる全ての出来事（試練）に感謝！感謝！
- * 人を幸せにする～相手が気にするのは「自分にとって得なのかどうか」P 2

という事「商品を買ってもらおう」ではないのです「相手に得をさせるからお金を払ってもらえる」“てんびんの詩”という映画は商売の本質を知った思いがして50回以上観て毎回感じる事が違いビジネスで成功している方がこぞって褒めています、幸せにする優先順位を考えた時に自分が一番上になっているようなら、それをやめて相手を上に持って行く、これからは目先の感情や損得だけでなく誰かを幸せにする事で自分も幸せになる。

- *「格差社会」はもっと広がっていく～今迄の社会で変わり者にされてきた人こそ活躍できる社会になる、今迄既得権を持っていた企業が自由競争で次々に崩壊、スマートフォン5Gの登場で社会はますます便利になり社会の変化は速くなり今までのやり方にしがみついているは生き残れない、格差は何百倍となり世界は二極化する・つまりルールや流れを作る人と、そのルールに乗らされ巻き込まれる人の二極化。
- *絶望から始めるから希望がある～私は個人事業主としてスタートやっと事業が順調にできてきた時いきなり取引先の企業に裏切られ全てを失い3ヶ月間呆然自失・絶望の中で唯一希望を見出したのは今の事業であるアミノ酸・水・菌に特化した企画販売会社だったが知り合いの皆にあらゆるできない理由を突き付けられた、しかし本気になった時に自分の人生に全力で打ち込んで、決してあきらめない、人はどん底からだって、いつだってやり直せる！
今では創業から20年経ち、これからも叶えたい夢が沢山ある。
- *「自分の変化を恐れる自分」現状維持メカニズム～変化は本当に怖いものです、それでも一歩踏み出さなければ何も始まらない！何も変えられない！
人は必ず変わる！勇気を持って一歩踏み出そう！
- *変化するものだけが生き残れる～英国の生物学者ダーウインの言葉“唯一・生き残ることが出来るのは変化できるものである”と、国策企業はどんどん減って民間企業、更に個人零細企業・ベンチャー企業がビジネスの中心になってくる、今こそあなたの力を発揮できる時代だ！
- *捨てる事も必要～多くの成功者たちは自分の描いたビジョンを達成する為に捨てるという作業に人生をかけている何かを手放すからこそ何かを得られる
- *“当たり前のことをやり続ける”～自分が描いたビジョンに対して今の自分ができる最大限の事をやり続ける事、これ以外に成功の秘訣はない！
- *無難な服を今すぐ捨てる！さあ今すぐ思い切ってクローゼットの中身を入れ替えてみよう！今までの自分なら絶対に選ばないような服ほどいい！
そうすると自分が変わる！人生が変わるんです！
- *人に与えられる人！～まずは良い言葉からでいいので皆に与えてみて下さい、そうすれば未来に希望が見えてくる、そして生きる事は楽しい“与えれば与えられる”

「**たらいの法則**」松下幸之助氏が提唱“与えれば戻ってきて引いたら逃げられる”
これがこの世界の法則です、ほしい！欲しい！と思うと逃げられる、あげる！
あげる！と、そういう人には戻ってくる。

感謝する心がある人には、やがて自分が感謝される～これが**鏡の法則**です！

- * 歴史は繰り返す～今の時代は激変・少子化・増税の時代・経済問題・年金問題・雇用問題・介護問題・育児問題とあらゆる土台が崩れ出している。正に混乱の時代でそういう時代に活躍するのは“はみだし者”と 100%決まっている弱肉強食化時代、あらゆる面で競争が活気づく、さあ！はみ出し者になろう！
- * **茹でガエルになるな！！**～10年後に貴方の仕事はあると思いますか・・・？ひょっとしたら茹でガエルのように気が付いた時は茹で上がっている・・・かもしれません、未来に不安が多く何の保証も期待できない今、必要なのは、自分力を高める事が国や他人に頼らなくても自分自身が最大の武器となって、激動の時代を生き抜ける！
- * 古いルールをぶっ壊せ！～私が歴史を学んで一番感じたことは今も昔も既成概念にとらわれない素直で純粋な人物達が成功してきた織田信長・豊臣秀吉や坂本龍馬等歴史上の人物から学ぶことは大きなヒント！

第3章 “自分”が輝きだす TTP の魔法

～成功者の誰もがやっている私が提唱する TTP は徹(T)底(T)的にパクル(P)です、うまくいっている人の良いところをパクル！ 徹底的にパクル！そして、それを自分に再配置する、これが成功の近道なのです。

- * “**再配置**”してみる～例として今や当たり前のファミリーレストランの「ドリンクバー」のサービスは定額制でお得感あり携帯電話も通話し放題、レンタルビデオも定額で借り放題、とあらゆる業界に波及、工夫とアイディアで新しい時代を切り開こう！

第4章 “仕組み”が豊かさを運んでくる

～仕組みを理解し、稼げるシステムを作る事が“成功”の鍵ともいえます、時間を切り売りする労働収入（給料）は限界があります、ビジネスは“工夫・アイディア”の連続であり「仕組み」＝「多馬力の稼げるシステム」を作り出す事に他ならない！有名な物語“パブロとブルーノ”の話は村の村長から「遠くの湖から水を運ぶ仕事で給料は水の量で決まるルール、パブロは湖から水道管の様なパイプラインを引く案を思いつき、樽で日中は運び乍ら並行しての作業を続行、ブルーノは誘われたが相手にせず体力に任せて稼ぎまくりそれから2年後状況は激変、パイプラインが完成して、寝ていてもパブロは莫大な収入を得る事になった、

- ブルーノの豊かさは体の衰えで限界に直面～You Tube で約9分必見です！
- * 世界は「仕組み」で動いている～ユダヤの商法（藤田田著ベストセラーズ）と「金持ち父さん・貧乏父さん」米国の金持ちが教えてくれるお金の哲学～ロバート・T・キヨサキ著 筑摩書房 簡単にまとめている動画=YouTube

第5章 成功のパターンと潜在意識の秘密

- ～あなたは人間関係をどう捉えていますか？まず相手の事情や気持ちを読み動機や理由等を確認する、視野を広く持ち、大きな“うつわ”で相手を受け入れる。
- * 成功の合言葉～私は何かに悩んだ時、問題が起こった時、判断を迫られる時に
 - ①できないと思ったらやらなければならない！
 - ②怖いと思ったら、やってみる！
 - ③誰もがやらない事は自分がやる！成功者はハイリスクなものに対して「何度も失敗したとしても、最終的には、トータルでプラスになればいい」と考えるから飛び込んでいける先ず行動！
 - * 誰とつるむかで貴方の成功への確率が高くなる～私自信一流の経営者の集まりで情報をキャッチし、興味が惹かれると飛び込んでいく。
 - * メンター（師匠）を見つけよう～何度もゼロになっても、又1から立ち上がり成功を作り上げた人で今も継続しているか見極める。
 - * いるべき時、いるべき場所にいる人～あなたとのチャンネル（成功）に合わせているか？どこに向けているのか？何を目指しているのか？どんなビジョン（視点）を持っているのか？が重要で、そのビジョンを持って先まで見通し、行動を選択している時に初めているべき場所・タイミングが見えてくる。成功する為には、ある地点に来ると自分以外の力が不可欠です！
 - * 学んだら即行動！～哲学者ルソーは“知るは凡人・やるは偉人”と、成功者が最も大切にしている事は儲ける事よりも“信頼される事”を日々一つ・ひとつ積み重ねている、それが自分力になり信頼が99%スキルは1%です！ぶれない信頼を積み重ねよう！
 - * 今この瞬間はもう来ない！～今を変えられるのは自分自身でしかない“今日やると決めたことは今日やりきる”それだけです！営業の仕事で成功しても・それは6～7割です・そのあとの仕上げの3～4割に力を入れフォローアップしているから相手は確実にあなたのファンになってくれる！
 - * 失敗は成功のステップ！～失敗しない人は成功しない、私は“失敗こそ自分が成功するエネルギーである”と思う、かのトーマス・エジソンは千回もの失敗を繰り返し“私は何通りかの上手いかない法則を見出した”と。
 - * あなたの常識を疑え！～百円玉は「○」しかし横から見ると「四角」でもあるのが正解、物事は見方によって見え方が違うという事です。

人はそれぞれ個別に利益や思惑を持っていて・理解や理屈だけでは動かない、ましてや自分の思い道理になんて動いてはくれない、いろいろな変化と対応できる成功者の“常識”を身につけることが大切です。

- * あなたの“常識”を変えよう～成功者の“常識”は世の中の逆・貴方の常識は成功者の“常識”と同じですか？今すぐあなたの常識を疑え！
- * **20日間の法則**～20日間続けることが出来ると習慣化できる、成功の習慣を作るには現状維持メカニズムを理解する事が大切。
- * 潜在意識をコントロールする～ズバリ人生を思い通りに生きられている人は“**潜在意識の法則に従って生きている**”私はその事に気付くまで大変だった。潜在意識をコントロールするにはイメージする事と知識をつける事です。私の主催する気付きトレーニング（サクセストレーニング）では「現状維持のメカニズム」に変化を与える事が出来る気付きのトレーニングです
- * 過去は変えられない～**成功者は“常に先の事を予測し未来を先取りする習慣が大事だ”**と、あなたの未来は変えられる！

第6章 一点突破で自分らしさを極め

～“しか”“だけ”キリの様に一点集中～戦う場所を選ぶことでその分野でNO1になる、“しか”“だけ”とは限定の事を云う意味、例えば「このエリアしか営業しない・この商品だけを売る」という一部領域に特化する考え方

- * 中途半端はよそう！～アメリカ人のメジャーリーガー“ベイ・ブルース”はホームランを出す事にこだわり続け、野球の楽しさ面白さを世界中に広めた伝説の功労者で生涯通算本塁打数714本の記録は39年間メジャー最多だった一つの分野でナンバーワンになる！ 一点集中！ と、是非復唱する。

第7章 成功とは“最後の失敗”の後に訪れる

- * 3つの禁句！～成功した伊なら「マイナス言葉は使わない」事を習慣化する「いや」「どうせ」「やっぱり」「できない」「でも」等を禁句とする。プラス言葉を自分の周りにちりばめよう！私は本を読んで“いいな”と思った言葉や表現を書き出し・読み返し“プラス言葉”をいつでも使えるように頭に繰り返し蓄積しています。
- * それでも失敗を恐れるな！～成功とは最後の失敗の後に訪れるものです～自動車フォードの創設者ヘンリー・フォードは7度失敗し・5回の破産を経てフォードを世界的な自動車メーカーに育てた（You Tube”それでもあきらめなかった偉人達”を見ていつも私は勇気を貰っています）

第8章 “成功者” と “うつわ” の関係

* “うつわ” と立場（地位）～成功を得る為には自分の“うつわ”大きくする、実は誰にでも平等に「お金」や「チャンス」「幸せ」は降り注いでいますが、それを受け取れるかどうかはあなたの“うつわ”次第なのです。

しかし“うつわ”があつて役職が付いてくると思う人が多いのでは・・・

それは大間違いです！

生まれながらに社長“うつわ”を持って生まれてくる人はいません、いろんな失敗や苦悩の経験から“うつわ”ができるのです、先ずは今、与えられた立場で真剣に取り組もう！

* **自分が変わると全てが変わる！**～本を読んだだけ・頭で理解しただけで変わることはできません、私が主催している気付きのトレーニング（サクセストレーニング）に足を運んでください！～都内や関西で毎月1～2回定期開催中で地方でも依頼があれば開催します。

（最後に・・・・・・・・あとかき）

とても重要な事をお知らせします、人生はその時々を選択でしかないのです。

1つは常に変化しチャレンジし続ける生き方！

もう一つは危険を冒さず安全な場所に留まり続ける生き方！

あなただって、必ず変えられます、誰でも気付いた時から変えられる力を持っています！あなたは皆を幸せにするために成功者にならなくてはならない！

さあ皆で素晴らしい日本（未来）を創っていきましょう！