

宇宙から最高のパートナーが放り込まれる法則

～安心して下さい、宇宙があなたを全力で応援してくれます～奥平亜美衣 すばる舎
(はじめに)「最高のパートナー」に必ず出会えます

私は2年前まで本当に普通の会社員でした「会社を辞めたいなあ」と、思いつつも経済的な不安から辞める勇気がない、そんな日々を過ごしていました・・・そんな私が「引き寄せの法則」を理解し、それを実生活に活かしていく事を実践し始めてたったの1年半で夢だった作家になれたのです、しかも途切れる事なく出版のオファーを頂き今迄に9冊の本で合計21万部とベストセラー、今では念願だったバリ島への移住も果たしました「ものごとをいい面を見ながらそこに幸せを感じ流れに任せ自分の心と情熱に従い、やりたい事をやっていた」だけです。

ヒントは「サラとソロモン」ナチュラル・スピリットという本です。

私が実践したのは自分の周りの事で“嫌いだ・苦手”だと思ふ事を積極的にいい面を見つけリストアップし始めて2週間でいい事が起こるようになりました“引き寄せの法則”を理解し思考の選択の仕方を実践すれば“本当の幸せ”を手に入れる事が出来ます。

第1章「引き寄せの法則」で、あなたは必ず幸せになる！

1. 願いが次々に叶ってしまう「引き寄せの法則」とは？ ～運命の人に出会いたい
あなたが「私の中に愛がある、自分が愛である」という事に気付きその愛を感じたらあなたは愛を引き寄せ続けます。

* 自分自身の波動が引き寄せる～今自分が幸せの波動を出していたなら幸せを引き寄せ、不幸の波動を出していたなら不幸を引き寄せます、自分の出したものがそのまま自分に返ってくるのです、そして類は友を呼ぶ。

* 宇宙に流れる愛が注ぎ込んでくる

～地球を含め宇宙全体には愛と幸せの流れしかありません～

法則1.「不幸だと思ふ癖」を捨てたとき、一気に幸せが流れ込む

2. あなたの内側をどれだけ「幸せ」で満たされるか～いつもいい気分であれば宇宙と繋がる、頭の上に見えないザルがあるとイメージしてください、ザルの上側は常に愛と豊かさのエネルギーで満たされています、このザルの目はあなたの心の状態によって開いたり閉じたりしています、幸せは常に“今”そして“あなたの中”にあります。

法則2.「見えないザル」に気付けば世界は一変する

3. 今、恋が上手くいってなくても大丈夫「パートナーがいなくても毎日が楽しい」
小さなハッピーを積み重ねる、どんなことがあっても「今より少しいい気分」を選択し続けるのが最大のポイントです・テクニックは必要ありません不満は不満な現実しか出てこない、自分の頭をどうやったら幸せにできるか、楽しくいい気分になれるか！
に集中することです。

法則3. いい事を探すだけでいい事が起きる

4. 「引き寄せ」が始まるシグナル

嫌な気分は方向転換して、いい気分になりなさい、という自分からの合図です。

法則4. 自分の気持ちに敏感になると、いろいろなものが見えてくる

5. 「世間の騒音」より“心の声”に耳を澄ませて本当の自分は何を望んでいるのか、必要な人間関係、やりたい事を全て知っている、そこで先ずは自分の“本当の望み”を知る事が大事です“本当の望み”は常に“あなたの喜び”だけに基づいています、自分の望みを丁重に扱い始めると波動はどんどん高まってゆきます。

法則5. あなたの魂はあなたの本来の願いを知っている

6. 毎日を楽しむことで波動が上がっていく～今やりたい事をできる限り忠実にやる

「どこへ行きたい」「何を食いたい」「どんな服を着たい」やりたい事をやるという事は自分を満たす事です、すると願いがどんどん叶い始めます、感謝の気持ちは最高の波動です、心から感謝を感じれば感じる程、ドンドン感謝したくなるようなことを運んでくれます。

法則6. あなたには「やりたいこと」使命がある

7. パートナーを探す必要は全くありません～必要な人とは必ず出会うもの～

安心して自分のことに取り組み波動を高めることにベストを尽くそう。

法則7. 波動さえ高く保っていれば良縁を引き寄せる

8. 宇宙に真っすぐ届く願い方

～願い方の強さ弱さに関係なく今の生活はいいなど日常を楽しむ事、すると「本当の願い」が勝手に叶ってしまう「何故だか分からないけれど私は最高のパートナーを手に入れます」あなたの望みは何も心配しなくても最適なタイミングで叶います。

法則8. 結果がどちらでも良くなったら願いが叶う

9. 最高の出会いはすぐ近くまで来ている～もう既に引き寄せています、あなたが好感を抱いた人は必ず相手もあなたに好感を抱いている、という状態になります。

私の場合引き寄せを知る前は外側への関心が7割自分への関心が3割、引き寄せを知ってからは「いい自分でいる事に注力し始めて半年後にはあらゆる事が上手いき願いは叶い、いいことが沢山起き始めた」今では外側への関心は1割以下にもなり、本当に大事なことは全てあなたの中に既にあります。

法則9. 活動が高まると、つながりのある人にピンときやすくなる

第2章 自然に最高の出会いが訪れる法則

1. 「愛されないと幸せになれない」と思っていますか？

～あなたにパートナーがいなかったとしても、既にあなたは完全で完璧な存在です、先ずは自分で自分を幸せにする覚悟を持つ、あなた次第でどんな望む人生も作りだしていける、その事をしっかり自覚する事です。「最高のパートナー」とは、あなたが「ただ好きだ」と心から思う相手です。

* 条件で選ぶとうまくいかない理由～その条件の裏側の本芯の部分には

自分の嫌いになる事が隠れている場合に嫌な事を引き寄せてしまうのです
(金持ち→貧乏が嫌い、高学歴→虚栄心)

法則10. 「一人でも完璧な自分」に気付いた時にパートナーが現れる

2. 「出会いが全くない」と思っている人～恋愛のことばかり考えていませんか？

～幸せは相手次第ではなく自分次第だと理解する、自分は完全な存在だと理解して日々幸せを感じて過ごす「一人の時間」を忙しくする、不安な事を考える時間を減らす。「愛の波動を発する状態を作る」動物や子供に対する「純粋な愛」を感じてみてください、それだけで「愛」の波動を発している状態です。

法則11. 自分の波動さえ整えておけば勝手にうまくいく

3. 「彼に好きになってもらいたい」という願望～波動が高くなって本当の自分に繋がりはじめると「自分にとっての本当の幸せ」が分かるようになる「彼でなくてはだめ」と思い始めたら要注意、他人は決してコントロールはできない、あなたがしたい事を基準にしておく「あの人に好きになってもらえるような輝いた自分になりたい、そうなるろう！」という願いと意志を放つことです。

法則12. 幸せを他人にゆだねなければ、あなたは必ず幸せになれる

4. 「ただ好き」と思っているだけでいい

～どうやったら付き合える？「〇〇さんと話したり一緒に居られて本当に嬉しい、幸せだなあ」と「今実現できている事」にフォーカスする、お付き合いが先ではなく、幸せが先、形へのこだわりをなくす。

法則13. 好きな人を好きだと思える幸せに感謝する、すると結果的に本当に望んでいる事が叶う

5. 「結果を狙っても幸せになれない」～誰かに幸せにして貰おうという思いがなくなったところであなたは最高に幸せな関係を手に入れる、一緒にいられるだけで幸せ。

法則14. 結果はコントロールできないが毎日を大事に過ごすと本当の願いが叶う

6. 知り合うこと自体が強力な縁～「運命の人」という幻想

出会う人は皆、ソウルメイト「目の前にいる人を」を大切にしていく。

法則15. 運命の人かどうか気にする必要はない、目の前の人こそ運命の人

7. 「気持ち上がる」自分磨きなら効果大

「好かれるため」では波動が下がる、ありのまま、したいようにする～本当に魅力ある人は「パートナーがいてもいなくても輝いている人」です。

法則16. 今の自分で十分だと思えた時に輝きのオーラがあふれ出す

8. 「本当に求めている愛」に気付く

あなたの波動が高く幸せであれば、あなたに出会った人は、この人といれば楽しい為、幸せだなあ、と感じるのです、そしてその人と一緒にいたいと向こうから望んでくる。

法則17. 与えてもらっている幸せに感謝すると本当の愛が付いてくる

第3章「その人」と本当の愛を育てる法則

～恋愛は引き寄せてからが本当の勝負で相手を観察して相手がいいところ・誉めてあげたいポイントを自分で積極的に探す、そしてそこに感謝していく事が必要です「小さな幸せ探し、小さいいい気分探し」があなたの現実には奇跡の様な素晴らしい事をおこします。心の中で褒めただけで1ヶ月後には大きな変化が・・・

法則18. 「ありがとう」の気持ちの関係性を輝かせる

2. 「してくれること」で愛情をはからない～「どうして○○してくれないの」自分で出来る事は自分です、パートナーは何かしてくれる存在ではない、何かの見返りの為に相手を好きになったのではない、相手のいい部分を見て日常生活を積極的に楽しんでいるか、やりたい事をチャントやっているか自分と向き合う。

法則19. 上手くいかない状況を「何とかしよう」としないと逆に上手くいく

3. 駆け引きを始めると幸せがどんどん逃げていく
～不安な時には行動しない、少し放つといて自分の人生を楽しんでいると絶妙なタイミングを自然とはかれるようになる。

法則20. 平常心は関係を安定させる

4. 「結婚に何を求めていますか？」「一生一人だったらどうしよう・・・」
結婚が自動的に幸せではない、結婚をゴールにしない、今一緒にできている事を楽しむべきです、毎日を充実させれば自然にもたらされるものです、結婚は人生を決めてしまうものではありません気楽にいきましょう。

法則21. 結婚はあなたのタイミングで必ずできる

5. 相手を変えようとする言葉はマイナスの波動～傷つくことを言われたときは「そういう人だから」と丸ごと受け入れる「気にしない」事で道はあなたが本来望んでいるように変わっていく、責めても何も変わらない世間一般の常識ではない「あなたが物事のいい面を見ていい気分である事」彼を客観的に見て楽しい所だけ一緒に楽しむようにする、と全てが上手く回るようになります。

法則22. 気にしないとうまくいく

6. 会えない時間は自分のことに集中する「今誰と会っているのかな・・・」浮気されてしまう人の共通点「あなたが自分のことを認めていない」「男は浮気するものだ」「パートナーの存在に寄りかかっている」「今ある幸せを感じられていない」のどれかです「寄りかからないから愛される」のです、自分を大切にすると自分を満たすように毎日を過ごしていると他人もあなたを大切にしてくれます。

法則23. 自分を大切にすると浮気されない

7. 縛れば縛るほど心は離れてしまう
誰のことも自分のものにはできない、本当の愛は自由です、自由が前提の上で今の人との関係を築きたい、とお互いが思う時素晴らしいパートナーシップが展開される。

法則24. 相手の幸せが願える時あなたは幸せを引き寄せている、どんな結果も幸せ

8. 関係に「はっきりした形」が欲しくなったら

ゴールにこだわらなくなったら望んでいたゴールを引き寄せる、二人の時間をとことん楽しむ、どうしたらいいかわからない時はただ待てばいい。

法則25. 好きだという気持ちでいれば一番いい形で落ち着く

9. 別れを選ぶべきか・・・は宇宙が決める

～変な気持ちがあるから彼に振り回されたり、彼が引いてしまったりする、別れを切り出されたときはちょっと距離を置いてみる「今迄してくれたこと、今までの時間ありがとう！」というのがベスト「去る者を追わず来るものを出来る限り受け入れる」と決意すれば宇宙の流れに乗っていきます。

法則26. 答えは出すものではない、でるもの

第4章 嫉妬・不安

1. 楽しい事ばかりではないのが恋愛～ネガティブな感情が消える法則～楽しい事ばかりではない、相手ではなく自分を変えなければいけない、上手に切り替える事が大切、いやなことがあると「本当の望み」が分かる、出来事の解釈を変えるだけでいい、その出来事をどう見れば今より少しいい気分になれるか考えてみる「自分は本当にどんなことを望んでいるのか、どんな感情を感じたいと思っているのか」

法則27. 自分を満たすのは自分しかない

2. 「大事にされないのは自分に魅力がないせい？」

いつも彼なりに頑張ってくれている、相手を変えようとしなくなったら本当に変わります、期待しないと波動がドンドンと改善していきます。

波動28. 変えようとしなくなったら変わる

3. 原因探しをしても意味がありません～正しい・間違っている、で判断しない、それをそのまま受け入れるか、その中でも良い面を見つけるか、そこに意識を向けないかですそうすると我慢するのではなく本当に自分の為になる選択ができるようになる。

法則29. 終わったことを責めても何も始まらない

4. 波動が高まれば全てが小さい事になる

～パートナーとの問題を解決しない、どんな嫌なことがあっても時間がたてば、だんだんその気持ちは小さくなります・・・そして問題を自分が意識しなければ問題は消えてしまいます。

法則30. 気にしなければ自然に解決する

5. 過去の恋愛のトラウマが押し寄せたら

～また裏切られるのではと不安でも、あなたが“今” それについて考えるかどうかは常に選べるのです「過去があったから現在がある」過去の問題を解決しなくてもあなたは幸せになれる、見方を問われているだけです、今の波動を改善していけば全ての状況は良くなっていきます、自分を責めない事です。

法則31. 「幸せ」は過去にも未来にもなく「今」にある

6. 嫉妬は「あの人」のせいではなく自分の問題だと、

気づいただけでだいぶ状況は改善されます。

* 束縛したい気持ちをなくす方法

～芸能人でも同性でも異性でも人に好意を持つことは素敵な事です、恋愛以外の事が充実してくると「この人がいなくても生きていける」と思う位の状態になる、すると逆に相手が追いかけてくる状態になる。

法則32. 嫉妬も執着も自分で減らしていける

7. 「私のことが好き？」ではなく「あなたのことが好き！」

重い波動を出していませんか？恋愛や結婚があなたの人生を決めてしまうものではありません自分を更に幸せにして人生を豊かにしてくれますがメインではありません、大切なのは執着しない関係、相手の気持ちを確認する必要はない「私はあなたのことを好きだなあ」と思えたら自動的に愛を引き寄せる。

不安感も楽しめる、それは「今、会えていないから」ですね、不足感があるからあなたの中にある素敵な思いも湧き上がってくる。

「宇宙の流れ」を信頼して、あなたの「波動に合う人」「今必要な人」「現時点で最善な状況」を必ず引き寄せられます。

法則33. 軽い人に人は寄ってくる、重い人からは人が去っていく

第5章 ズーといい関係が続ける法則

1. 共に暮らし始めると必ずぶっかる壁「私だけが家事をしている」やりたくなかったらやらなくてもいい「やってくれること」に目を向けて「ありがとう」と大きさにほめるとスムーズになる。

法則34. 自分が家事を楽しむと家族の中が上手く回る

2. お金は必要な時に必要なだけ入ってくる

法則35. やりたい事にはお金は必要なだけついてくる

3. 家事育児はやっぱ女の仕事？～どちらも楽しんだ者の勝ち

法則36. 子育てを楽しんでいるとパートナーも子育てに積極的になる

4. 3つの「しない」でズーといい関係が続く～3ない運動「比べない」「責めない」「自分以外に期待しない」

法則37. 求めないと与えられる

5. パートナーのありのままに感謝して既にある幸せに気づくこと、感謝は最高の波動です「なんとかなるさ」で必ず良い結果がやって来る。

法則38. あなたは絶対に最高のパートナーと幸せに生きていける。

(おわりに)

「自分が愛を発する状態であれば、必ず愛を引き寄せていく」という事は実体験からも確信をもってお伝えしたいと思います。