

# ザ・シークレット

ロンダ・バーン

角川書店発行

訳者 山川紘矢（1941年生まれ東大法学部卒大蔵省入省 87年に退官以来、夫人の亜希子さんと、ともにスピリチュアル・ブックを日本に翻訳紹介し続ける）

“**偉大なる秘密**”は今回初めて本書で明らかにされている知識を応用する事で、病気を治したり、莫大な富を手に入れたり、障害を克服したり、不可能と思われた事を達成した経験など、説得力のある話が紹介されています。

（はじめに）1年前、私の人生は完全に崩壊していましたが娘のヘンリーが、100年前の本を贈ってくれ“**偉大なる秘密**”を知り、その秘密を調べたところ、プラトン、シェイクスピア、ニュートン、ユーゴ、エマーソン、エディソン、アインシュタイン等歴史上の偉人が、この秘密を知っていた事が分かり、現在も生存している全米の偉大なる師の中から55名を選び出し120時間以上撮影して“**ザ・シークレット**”のビデオ映画を完成、世界中で発売され、奇跡的な話が次々と報告されてきました。慢性的な痛みやうつ病や不治の病から回復した、事故で半身不随だったが歩けるようになった、死の床から起き上がった、多大な資金が調達できた、数日で仕事の質が見違えるほど良くなった、等沢山の報告があった。この本には24人の素晴らしい「師」達が登場、この映画に出演してくれました。この本を読んで“秘密”を知る事で、あなたは欲しいものを手に入れ、なりたい人物になり、やりたい事は何でもできる方法を学び、本当のあなた自身の偉大さに気が付く事でしょう。

（**明かされた秘密**）

- 👍 **ボブ・プロクター**（哲学者・作家・パーソナルコーチ）あなたはこの“秘密”を知ることで、幸せや健康、富など、何でも手に入れることができます。一旦そのファンタジーを現実化すると、それをより壮大に創造できます。
- 👍 **ジョー・ビタリー博士**（スピリチュアリスト・市場専門家・作家）あなたが、なりたいもの、やりたい事、欲しいものすべてが手に入ります。瞑想は信じられない位、強力に思考をコントロールし沈静化、肉体を活性化します。
- 👍 **ジョン・アサラフ**（企業家・金融コンサルタント）あなたは億万長者？どんな事業？欲しいものは？大きさに関係なく自分が選ぶもの全て手に入ります。
- 👍 **ジョン・ディマティーニ博士**（哲学者・カイロプラクター・ヒーラー・悟りの専門家）これこそが人生に成功をもたらす“**偉大なる秘密**”なのです。
- 👍 **デニス・ウエイトリー博士**（心理学者・潜在能力開発トレーナー）過去の権力者達はこの“秘密”を知っていたが、それを隠して、独占していたのです。また一方で、多くの人々がこの“秘密”を世界に広めようとしてきました。

👍 マイケル・ベルナルド・ベックウイズ（預言者、アガベ・インターナショナル・スピリチュアル・センター創設者）多くの人々の人生に金銭面での奇跡、身体の癒し、心の癒し、人間関係の癒しが起こるのを実際にこの目で見た。

プラス思考の方がマイナス思考より 100 倍も強い力で働く事が科学的に証明

👍 ジャック・キャンフィールド（作家、教師、人生コーチ、やる気を起こさせる講演家）“秘密”の使い方を知っていたので、私にこれら全ての奇跡が起きていて最愛の妻と共に豪邸に住み、世界中の素晴らしい場所を旅行しています。

（その“秘密”とは何か）

その秘密とは“引き寄せの法則”だったのです。人生であなたに起きている事は、全てあなたが、思い、イメージする事が、あなたに引き寄せられてくる。

過去の偉大な先人達は“引き寄せの法則”が宇宙で一番強力な法則だと教えた。

👍 ボブ・プロクター「何故世界の 1 %の人が、世界の富の 96%をも握っているのだと思いますか、それは仕組まれていて、彼等は“秘密”を理解したから」

👍 ジョン・アサラフ「願いを持ち続け・頭の中で明確にすると法則は発動する、あなたがこれまで一番長く思って、深く考えてきた事を引き寄せるのです」

殆どの人が欲しくないものに、意識を集中し、行動し、話し、考えているから！

👍 ボブ・ドイル「引き寄せの法則は善悪とは無関係で、あなたの思考に反応し、宇宙に対して発しているシグナルなので、あなたはそれを貫っているのです」

👍 ビル・ハリス（センターポイント研究所創設者、教師）同性愛の学生は職場で酷い扱いを受け彼の人生は悲惨でした、そこで彼にメールして心から起きて欲しい事を念じ実行させた、その後 6 週間で彼に嫌がらせする人は消えた。

👍 フレッド・アラン・ウオルフ博士（量子物理学者・講師・作家）～マインド“創造的思考”なくして宇宙は存在しない事が量子物理学によって発見されています。更に、マインドが実際に知覚する全てのものを形作っています。

（分かり易い秘密）

👍 リーサ・ニコルズ（作家・能力開発カウンセラー）人が良い感情を抱くと、気分を良くし、悪い感情は鬱、怒り、後悔、罪悪感であなたの気分を悪くする。あなたの感情と思考があなたの人生を創造している、これまでもこれからも。

（愛とは最高の感情です）

👍 ジェームス・レイ（哲学者・講演家・作家・潜在能力開発プログラム創設者）ペットに対して愛情を抱くと、その愛情あふれる状態が人生を更によくする。愛の放射は最高の波動で、発すれば発するほど、より大きな力を利用できます。

（“秘密”の使い方）ザ・シークレットで使われている 3 つの新約聖書の引用第一段階～お願いする～あなたが欲しいものを紙に書いて宇宙に知らせます。

自分が理想としている体型の人の写真を用意して、頻繁に眺める、明確にする。

第二段階～信じる～結果的に貴方の手の中にある事にゆるぎない信頼を寄せる。

体重が理想的になったと想像し、振舞う、それになりきる、イメージする。  
第三段階～**受け取る**～それが自分のものになった時の素晴らしさを実感する。

自分の体の全てを賛美し、素晴らしいと感じ、完璧な思いを持ち引き寄せる。  
食物を食べる時、その感覚を一瞬一瞬意識して噛み、全ての感覚を楽しむ。

👉ジョー・ビタリー博士～チャンスが起き、衝動が起き、直観的なひらめきが  
浮かんだなら疑わない事です、直ぐに行動に移すのがあなたのすべき事です。  
( **達成までの時間** )

👉ジョー・ビタリー博士～大切な事は時間ではなく、宇宙と貴方が同調する事。  
引き寄せの法則を自分の目で確かめるには小さな事から始めるのが一番です。  
( **自分の一日を前もって創造する** )

👉プレンティス・マルフォード～日々起こりうる全ての事を事前に考えておくと、  
何か嫌な感じを創造する見えない要因を事前に送ってしまう事になると。  
( **強力なプロセス“感謝の力”** )

👉ジョー・ビタリー博士～**人生を好転させる為には、真っ先に心から感謝できる  
ことの一覧表を作る事で、エネルギーや思考を転換させる事ができます。**  
何時も妻に感謝すると、感謝が良きものを引き寄せ、助けを引き起こします。

👉ウオレス・ワトルズ著「**富を“引き寄せる”科学的法則**」の本も感謝が一番。  
ザ・シークレットな中でも一つだけ選ぶなら**感謝**で生き方の習慣化をしよう。  
幼少期に貧しかった**アインシュタイン**は毎日「**ありがとう**」を何百回も云った。  
( **行動の力** )

👉マーシー・シャイモフ（作家・国際的な講演家・人生を変革させる指導者）  
引き寄せの法則を使う事を習慣化していると、行く先々で魔法を起こします。  
疑いの気持ちが起きたら、その瞬間に直ぐに、それを捨ててください。

👉ジャック・キャンフィールド～欲しいものをまず決め、自分はそれにふさわしく、  
必ず手に入ることを信じ、毎日数分目を閉じ、イメージする、すでに手にしている時の  
感覚に浸る、心から感謝する、宇宙が実現してくれる事を信頼。  
( **お金の秘密** )

👉「ザ・シークレット」のウェブサイト [www.theseecret.tv](http://www.theseecret.tv) で無料ダウンロード可。  
その白紙小切手は貴方のもの、宇宙の銀行から来たので、そこにあなたの名前、  
金額など書いて目立つ所に置いて見乍らその額を手にした気分になる事です。  
( **富を引き寄せる** )

👉人が十分なお金がない唯一の理由はお金が入って来るのを自分の思考で妨害  
しているから「**お金は十分にある**」という考え方に、変えなくてはなりません。  
私の個人的な体験は会計士に会社が赤字で 3 ヶ月後に倒産すると云われたが  
私は「秘密」を発見し考え方を変え、それを信じ、私の人生は一変しました。  
( **豊かさに焦点を** )

- 👉 ジョー・ビタリー博士～宇宙のカタログからあなたの欲しいものを選んで、“私は〇〇が欲しい”と、何を選んでもよいのですが、信じる事が大切です。あなたはただお願いし、受けとる様を信じ、その時の幸せを感じればよい。
- 👉 マーシー・シャイモフ～貴方はもっと内なる心の喜び、心の平和、心に抱くビジョンを先ず追求すべきです、すると外的なものが全てやってくるのです。  
( 人間関係の秘密 )
- 👉 マリー・ダイヤモンド (風水コンサルタント・教師・講演家) “秘密”によれば、私達が宇宙の創造者であり、私達が創造したいと願うものは必ず実現する、従って、私達が願うもの、思う事、感じる事全ては実現するので大変重要です。  
( あなたの役割は自分を大切にすることです )
- 👉 ジェームス・レイ～あなたは“他の人があなたを扱って欲しいように自分を扱っていますか？自分自身との付き合いが楽しいですか？自己犠牲はダメ！  
先ず、自分自身を愛し、尊敬する、そういうシグナルを力強く放射しましょう。
- 👉 マーシー・シャイモフ～人間関係を本当に良くするには、その人の長所を認め、感謝することに焦点を合わせると、良いものを引き寄せ問題は消えます。
- 👉 リーサ・ニコルズ～あなたが愛する事が出来る全てのものを愛してください、あなたが愛する事が出来るもの全てに焦点を合わせると、何倍も返ってくる。  
( 健康の秘密 )
- 👉 ジョン・ハガリン博士 (量子物理学者・公共政策専門家) 私達の身体は私達の思考の産物で、医学的にも健康状態、身体の構造や機能は人がどの様に考え、どんな感情を抱いているかがおおいに関係している事が分かり始めています。
- 👉 ジョン・ディマティーニ博士～急性の病気にかかった時は、自分の考え方をよく見てみる、と同時に医者さんにかかる役割分担が一番賢明な方法です。愛と感謝は海を分かち、山を動かし、奇跡を起こします、病気も消滅させます。
- 👉 ベン・ジョンソン博士 (内科医、作家、エネルギー・ヒーリングの指導者) ストレスはたった一つの否定的な考え方から始まります、前向きに変える事。  
( 笑いは最高の良薬 )
- 👉 ノーマン・カズンズ～不治の病で医師に後数ヶ月の命と宣告されたノーマンは喜劇映画を見て、ひたすら笑い続け、3ヶ月で病が消え、医師達は奇跡だと。
- 👉 ジョン・ハガリン博士～私達は数年毎に全く新しい肉体に生まれ変わります。病気や老化はあなたの病気に対する見解、病気への注目がそうさせています。  
( 完璧だ、という思いを抱く )
- 👉 完璧でしかない悟り、完璧な状態とみなせば、それを自分に引き寄せます。貴方は未だ生後1ヶ月だと想像、次の誕生日には初めての誕生日の様に祝う。私は自分の身体を子供の様に柔軟で完璧だとみなし体の痛みを一晩で消した。
- 👉 ジョン・ハガリン博士～幸せな気持ちを持てば、より幸せで健康な体になる。

- 👉マイケル・ベルナルド・ベックウィズ～私は秘密を発見し腎臓が再生、ガンが消え、視力が回復して又、見えるようになったケースを見た事があります。  
( 治せない病気はない )
- 👉ジョン・ディマティーニ博士～「不治は内側から治せる意味」だと云います。  
そんな私の世界に是非いらして下さい、そこは一緒に住む人達が沢山います。  
そこは“奇跡”が日常茶飯事のように起こり、あらゆるよきものがあります。
- 👉モリス・グッドマン（作家、国際的な講演家）私は飛行機事故で医者達は、一生植物状態だと、私には「深く呼吸して」という囁きが聞こえて無事退院。  
モリスは奇跡の人として知られ「ザ・シークレット」にも選ばれました。
- 👉ベン・ジョンソン博士～私達はエネルギー医療の時代に入りました、宇宙の全てのものに周波数があり、私達がすべき事はその周波数を変えるだけです。  
( この世界の秘密 )
- 👉ジャック・キャンフィールド～マザー・テレサは聡明で秘密を理解し「戦争反対の集会には参加しません。平和の為の集会なら、私を招待して下さい」と否定的な事に焦点を合わせると、もっと悪化させ、自分にも引き寄せます。
- 👉“秘密”を発見して以来、私は最早ニュースや新聞は見ないと決心しました。  
新聞社も通信社も悪い結果を流します「引き寄せの法則」が働くからです。
- 👉リーサ・ニコルズ～あなたのすべきことは、世界を変える事ではなく、宇宙の流れに乗り、この世にある物事の全てを宇宙に感謝し、祝福することです。  
( 宇宙は豊かです )
- 👉マイケル・ベルナルド・ベックウィズ～“秘密”の教えの素晴らしいことは、望むものは全員にとって、十分以上にあるという点で、無限にあります。
- 👉ジョン・アサラフ～資源が減少しつつある、その時に新しい資源を見付ける。
- 👉リーサ・ニコルズ～喜び・愛・豊かさ・繁栄・至福等あなたは何時でも掴めますが、あなたはそれに目的意識を強くもって、強く望まなければなりません。  
あらゆるものを祝福し、称賛すれば、あなたはその時に最高の愛の波動を放射。
- 👉デニス・ウェイトリー博士～歴史の中で今最もこの“秘密”が輝いている時！  
それを理解した事で私は自由になれました貴方も自由の境地に達しましょう。  
( あなたの秘密 )
- 👉あなたが欲しいものを考えたり、感じたりすると瞬時にそのものの周波数に、同調します、するとそのもののエネルギーがあなたに向かってきて振動してきて、あなたの生活に現れるのです。引き寄せの法則で「類は友を呼ぶ」です。
- 👉ジョン・アサラフ～私達は一つです、全員繋がっています一つのエネルギーの場・至高なマインド、一つの意識、一つの創造の根源、私達は一つです。  
あなたは永遠の命、宇宙的な存在、全ての力、知性、完璧、壮大、創造主です。  
( あなたは、あなたの過去ではない )

👉マイケル・ベルナルド・ベックウィズ～引き寄せの法則の素晴らしい点は、  
今あなたのいる時点から全てを始められる事です。本物の思考を抱けます。

👉ジョー・ビタリー博士～引き寄せの法則を使って「私は歳を取らない、私は  
ドンドン若返っている」という信念を持つと法則はそれに応えはじめます。

👉ヘンリー・フォードが自動車のイメージをこの世に現実化しようとした時、  
周りの人は「彼が狂った」と、思ったが彼は秘密も宇宙の法則も理解していた。  
( あなたの思いに気付きなさい )

👉「今自分は何を考えているのだろうか。今自分は何を感じているのだろうか」  
と、自分に問いかけた瞬間に、あなたは気付いていることとなります。引き寄  
せの法則を深く理解しだすと質問する事を習慣化でき、答えが返えってくる。  
愛するものを手に入れたい時は、私達は愛を発信すれば、すぐに出現します。  
問題は、最高の愛の波動を放射するには、自分自身を愛さなければなりません。  
( 人生の秘密 )

👉あなたは未だ何も書いていない黒板を使って今すぐここから、やり直す事が  
出来ます、役立たない事は全て消し喜びを見つけ楽しい生活を送って下さい。

👉ジョー・ビタリー博士～私は自分のワクワクする気持ち、情熱、夢中になれ  
るものに従ってゆくのです、私は殆どいつも一日中、そればかりしています。

👉ジョン・ハガリン博士～私達は人間の頭脳のせいぜい 5%程度しか使って  
いません、適切な教育をすれば人間の潜在能力の 100%が発揮されます。

( 自分のすばらしさを抱きしめる )

👉“秘密”はあなたの中にあります。使えば使うほど大きな力を得るでしょう。  
あなたは完璧で、あなたが知性で、あなたが愛で、あなたが喜びだからです。  
昨日より少し大きく、少し良くなること、ただそれだけで良いのです。あなた  
の体験する素晴らしいことは、全てあなたの為にそこにあります。あなたは、  
宇宙のマスターです、あなたは完璧です、あなたは“秘密”を知っています。  
あなたに喜びがもたらされますように！

ラルフ・ワルド・エマーソン