

# 人生の仕組み

## 夢は必ず実現する

精神科医 越智啓子 徳間書店

私は精神科医になってから、薬を使わない治療法を 20 数年間追求してきました。まず、手当て療法、次は笑い療法、何よりも一番効果があったのは「大丈夫ですよ！必ず良くなりますよ！」という励ましの言葉かけと、相手を受け止めて抱きしめる事でした。1993 年に過労で倒れてからもう一度患者の立場に立ち、ありとあらゆる治療法を試した事で、別の癒しの世界、それ迄知らなかった精神世界への扉が開けてきたのです。カウンセリング中心にアロマ、クリスタル、ハンドヒーリング、ヴォイスヒーリングを過去生療法と組み合わせた新しいタイプの医療を始め、これが縁あってマンガになり「不思議クリニック」として朝日ソノラマに 5 年間連載されました、クリニックは電話がパンクする程診療予約をしたいという人が集まりました。ついに過労で倒れ魂の故郷沖縄に移り住む事になり「海のそばで波の音がするクリニック」の夢が実現して今日に至っています。

### 第1話 あなたがここにいる意味

～マイナスの思い込みを取ると「夢がかなう！」～2002 年 4 月末に、うれしいニュースが届きました、それは 6 度目の医師国家試験にやっと合格できた、という男性で、彼は何度か沖縄のクリニックに通い感情を解放するセッションを受け、過去生は古いエジプト時代の優秀なドクターでしたがチョットしたミスを犯して、それを責められ自信を失った、彼を 100%受け入れるハグ療法で「僕は医師になる！」と心底決める事が出来た時に、次の試験で受かった。世界的に有名な「前世療法」ワイズ博士著 (PHP 研究所) という本に「人は生まれる前に自分の人生のシナリオを自分で書いてくると」と書かれています。私は最初にハワイにいた米国人女性から催眠誘導を受けハイアーセルフ (大いなる自己) に会い、メッセージを貰い、更に半年後にヒプノセラピーを受け同じエジプト時代の私の過去生をもっと詳しく見ることが出来て、子供を墮胎してしまった時の罪悪感をも解放しました。過去生の書き換えとして、やった事のないお産の疑似体験も出来て感動そのものでした。

～NHK 教育テレビの「超心理学講座」番組でインドのケースを取り上げ、若い女性が子供を産んでから過去生を思い出し、彼女は前世では 5 歳の男の子で、川で溺れ死に、両親が生きているなら会いたい、と言い出し両親の名前・場所から健在と分かり、赤ん坊を抱いた若い女性からいきなりお父さん、お母さんと呼びかけられてビックリ、昔彼らの子供が死んだ話がピッタリ一致、みんな驚いて感動、恐る恐る息子の生まれ変わりの美しい女性の手を取ったのです。

～チベットのダライ・ラマ探し～よくテレビでも紹介されて生まれ変わりの話としては有名です、生まれ変わった魂を見つけて、その記憶がほぼ100%残っている子供を後継者にします。チベットへ行っての衝撃的なニュースは今のダライ・ラマ14世がもう生まれ変わらないと決めたという事です。

今の時代は「総集編の時代」だと精神世界では言われています。今迄地球で沢山生まれ変わってきて、そのやり残し、思い残しを纏めて実現できるという時代で、ダライ・ラマ14世がもう生まれ変わらないというのも納得です。

～過去生の思い残しや夢は引き継がれる～精神世界の分野でも輪廻転生を科学的に取り扱い始め「生まれ変わりのシステム」は必要があって「この世」にも知らされる時代になってきたのです。

～人生のシナリオは決まっている、まるでビデオの様に、他の星からやってきている人もいる、彼は地球で3回の人生は短く、今回漸く長い人生を計画し妻は1回のセッションですっかり納得して、夫に対する意識を変える事が出来た。

～「人生のしくみ」に含まれている過去生療法は今のところ次の方法や状態です。

① 対抗催眠療法ヒプノセラピー ② 過去生リーディング ③ ボイスヒーリングによる誘導瞑想 ④ 寝ている間、夢の中での過去生回帰 ⑤ 突然のフラッシュバック ⑥ 直感で思い出して、感情開放する ⑦ 自動書記、又は左手による自動描画 ⑧ チャネリング ⑨ 多重人格 ⑩ あらゆる不可解な症状や疾患 ①②⑧は助けが必要で第三者に依頼する事に、悪夢は潜在意識の不安や恐怖を取り除く・良くできた浄化システムとも言えます。現代医学ではどうしても治らない不可解な症状は外来の約4割の人が当てはまり過去生療法の対象になると（フロリダ大学精神科教授・ワイズ博士）私（越智）のクリニックは過去生療法で治ると一縷の望みの患者さんが多い。

～総集編の時代を迎えて～阪神淡路大震災以来、日本人の意識も物質主義から精神主義、本物主義へと移行して、この激動の時代こそが精神性を高められる絶好の機会、過去生でやり残した事、その時の夢を実現できる時代です。

## 第2話 人間関係の仕組み

～男性がいい？女性がいい？～女性が活躍してくると平和な時代に変化します。

男性エネルギーは勇気、革新、変化、行動、情熱、理性、リーダーシップ等の陽のエネルギーを表し女性エネルギーは調和、育成、母性、維持、平和、従順感性、芸術的能力等の陰のエネルギーを表し平和で、感性豊かな時代に向かう。

～子が親を選んでくる？～この世に生まれてくる時に男性か女性を選び、次に「子が親を選んでくる」事で魂の学びが多く、それだけ成長し、更に魂が輝く。

私達は人間関係の信頼感を母親から学び、父親から社会との交流方法を学ぶ。

～私が診た過去生の内、タイタニック号に乗っていて亡くなった方は15人です。

～恋愛したいけど、怖い女性たち～過去生で罪悪感をもつ人を「あなたは悪くな

い」と愛をこめて抱きしめると、わっと大泣きして大解放された、再診の時に「先生効きすぎよ！一度に5人の男性からアプローチがあつて大変よ！」と。  
～ソウルメイトのしくみ～前掲ワイズ博士の著書「魂の伴侶」PHP 研究所の中で魂の縁の深い患者さん二人が、強い絆で結ばれていく過程がとても興味深く書かれています 20代後半の女性で母親ととても仲が良く、過去生では恋人。  
～夫婦の縁の不思議～過去生で何度も夫婦を繰り返す例が多く、夫婦逆転例も。

### 第三話 中毒から抜け出せない人へ

～極道の本当の意味～ヤクザと僧侶・牧師を交互に生まれ変っているケースも。  
人生の振り子現象～ある経営者の方は怒りっぽい事に悩み、過去生療法したところ清水の次郎長の様なヤクザの親分で性格は森の石松の様な短気・正義感が強い、又・お坊さんの時代もあった。  
～全ては極めるところから進む～どんな道でも、その道を極めている人は品の良さがにじみ出る「過度の酒・たばこの習慣が辞められない」と悩む人が好きの事を極めるように楽しむと、満足して見事にその中毒を卒業出来る事も。  
～あまのじゃくの心理～息子が校則違反の革靴を履いて困っていた母親に「息子さんの革靴をピカピカに磨く」アドバイスをしたらスニーカーに変わった。  
～パチンコにはまり仕事しない夫に困った妻へのアドバイスは「小遣いをあげてパチンコに行ったら」と逆療法を提案し実行したらビックリ、仕事を始めた。  
～アルコール依存症の場合～お酒は世界中の神様が大好きで「聖なる水」とも言われていると知り昔の親分がビックリ、酒が美味しくなり量も減ったと笑顔。  
～禁煙できない人々～もっと1本1本を愛して感謝して吸ってみるのが早道か。

### 第四話 光の仕事人

～肉体と霊体のずれ～患者さんの多くは神経症や抑うつ、霊的に敏感で体調を崩している方々の多くは肉体と霊体の“ずれ”が生じている場合が殆どです。  
憑かれた人は自分のエネルギーを霊に供給して霊が光に帰るお手伝いを立派にしている、私はこれを「光の仕事」と表現、江本勝さんの「水からの伝言」（波動教育社）と言う水の結晶写真集の中に500人が一斉に祈ったところ、ぐちゃぐちゃの結晶だった水道水が美しい雪の様な結晶になった実験の写真。  
私も沢山の霊達を助けているので「霊からの恩返し」を頂きパワーアップ。  
～霊媒体質について～登校拒否の7歳の子の例でヒーリングすると担任の先生がスパルタ式で厳しく・本人も悩んでいる事が分かり、その先生が優しい先生と交代する事で先生自身が救われ、他の生徒達と共にみんなが救われました。  
～総合失調症と診断されている方の過去生は宗教者だった方が多いようです。  
～最近診察した酷い抑うつ状態の女性は47年間もうつ状態で私の本を読んで「先生なら分かってもらえる」と感動的な出会いとなり、彼女は沖縄戦で亡くなった彷徨える霊達を「光の仕事」で1500人も光に返していた、大尊敬です！

ヒーリングの後「長年の頭痛が取れて生きている事に感謝！」と大喜びでした。  
～もつとずれると総合失調症～盗聴されるような気がするのも実は当たっていて、霊たちが聞いていたりします。被害妄想や迫害妄想もよく確かめると過去生に該当する事もあり他の精神科医に比し数は少ないが謎解きが進んでいる。  
～21世紀に入ってから「精神分裂症」という病名が「**総合失調症**」に改名され患者さんや家族の方にとって深い意味があります、自分から治療を受けたり、入院したり、治療法を選んだり、治る時期が全体に早まってきています。  
～ボケも毎日同じ状態ではなくて調子が良くて本人のままです。ただ寂しくなると挙動不審になる、意識があこの世とこの世を行ったり来たりし始めて、だんだんあの世に帰る時間が長くなり、あの世からお迎えが来る事を家族にも話すようになり、ボケルという事で「光の仕事」をしています。  
～引きこもりも親が自分の理想の枠にはめようとしても子供はその枠にはまらず、家庭内暴力、拒食症、登校拒否等で抵抗して、自分の意思を表現します。我慢する子供より精神的には健全で話をじっくり聞いてあげる事が大切です。  
～“タックルして、チュ！”“ハグして、チュ！”～霊に一瞬で光の世界へ帰ってもらうの、愛と笑いで“霊をタックルしてハグ、ホッペにチュする！”  
背中を優しくさすってあげるのも究極の除霊法、講演会でも皆さんで体験すると、会場は笑いの渦となり、肩の重さや頭痛、腰痛も楽になったと喜ばれる。

### 第五話 笑いの天使になろう

～笑い療法の素晴らしさ～皆さんは、毎日腹を抱えて大笑いしていますか？  
笑う事は何よりの健康法で、毎日笑えている人は心身のバランスが取れます。全国各地での講演会では、私は途中で聴衆の面前で突然着替えて“笑い療法”  
笑いは“生きる喜び”で第6感の“靈感”を突き抜け、第7感が開きます。  
あなたはどんな時に「ああ、生きていて良かった！生まれてきて良かった！」と感じられますか？大好きな事をしていると生き生きとして“第7感”全開！  
～ピエロの癒し～沖縄の講演会でピエロに変身した際に、参加していたお母さんが半年後に来場「先生のピエロ姿は衝撃でした、涙が出て止まらず、今まで真面目に生きてきたのが、バカみたいと思え、子供に厳しくしていたのを止めたら子供が落ち着いてきて、本当に調子がいいのです、先生ありがとう！」と  
～“笑い療法”に“過去生療法”をドッキング「夜中に私や次男が寝ている時に長男が私達の体に針をブスブス刺すんです」と言う真剣な話で会場の雰囲気は暗くなったが彼女に焦点を合わせて読み取ると“息子さんは過去生で昔に、中国で鍼灸師をしていたみたいよ、それを認めてあげたら”と言ったら深刻な彼女を思いっきり笑わせる事が出来た、凄い事で笑い療法も奥が深いですね。  
～イルカは海の“笑いの天使”～植物状態で寝たきり状態の18歳女性、恐怖心で体が硬直し意識が戻らず2年、両親の希望でイルカに触れさせたいと娘さ

んと車椅子でやってきた、イルカが彼女に触る度に「うーっー」と発声、その後、彼女はイルカのぬいぐるみをしっかり握りしめ発声がしっかりしてきた。  
～カニ踊り“全ては上手くいっている”の笑い効果～宇宙の仕組みをシンプルに表現し、素敵なキラキラ言霊です。両手をカニの爪のようにピースサイン👌をつくり、肩幅の広さに足を広げて立ち、横向きに一步だし、これに横歩きで右に1歩出し、これに左足を添えて2回繰り返す。その間に“全てうまくいっている”“皆さん元気になります！やらないきゃソンソン！”で大爆笑です！  
チベット旅行で末期がんの人3人は危ないほど弱っていたが旅行中にいたる所でカニ踊りを一緒にやり爆笑したら元気になりカニ踊りは凄い体験です。  
～笑いのエッセンスを世の中に～NHKの「プロジェクトX」は素晴らしい番組です、主題歌「地上の星」は人間の素晴らしさ・愛が込められていてブラボー！

### 第六話 インナーチャイルドを癒す

～「内なる子供」は「感情の象徴」1985年頃米国西海岸から「新しい意識革命」とも云える精神の変化が起き「感情を認めてきちんと表現しましょう！」という流れに変わってきました。私の講演会では“イルカの瞑想”でリラックス！イルカと接すると自閉症の子が癒され、親に虐待を受けていた子が改善した良い効果が出ています。私自身もハワイ島のイルカと泳いでとても癒された。  
～三歳の子供をイメージして“自分の本当の感情を感じてみる”ぬいぐるみを抱きしめ、自分の名前に“ちゃん”を付けて愛の言葉を投げかけ自分の本音を知る方法は“生れてきてくれてありがとう！”“今までよく頑張ったね！”“今どんな気持ち？”“何がしたいの？”“どこへ行きたい？”“どうして欲しい？”  
苦手としている人間関係の改善にもインナーチャイルドの癒しは役に立つ。  
苦手な上司や同僚、姑さん親を三歳児とイメージして愛の言葉を投げかける。  
神との対話（サンマーク出版）の絵本版に親友、ソウルメイト同士の会話で「今度は僕が君のイジメ役なのよ、だって君が許すという愛を学べるからね」  
～もっと自分を認めてあげて～自分の価値観を押し付け、それが子供の為と思っている親も、子供が登校拒否、拒食症や家庭内暴力等で反応し信号を発し続けるが過去生退行催眠、イルカのエネルギーに触れる等で自分を取り戻せる。  
あなたの成功と一緒に心から喜んでくれる人が真の友と昔から云われている。  
～香港の海に現われたピンクのイルカ～中国のイルカは子供の時は真っ黒で生まれ、大人になるときれいなピンク色になり中国語では「海豚」と書きます。  
ピンク色はハートチャクラの愛の色で、母性のエネルギーと相乗効果もある。  
～ハグ療法の威力～愛のハグ療法はどんなに深い心の傷、トラウマも溶かしてしまう威力があり傷ついた人の話をじっくり聞きタイミングを見てハグする。  
～“生まれてきてくれてありがとう！”皇太子ご夫妻に念願の愛子様がお生まれになった時、雅子様が記者会見で話された。この言葉は最高の愛の言葉です。

～私は私が大好きです！10回叫ぶにはかなりの自分への愛と勇気が必要です。  
この方法は苦手なものを好きになりたい時にも応用できます（お金、SEX等）

### 第七話 夢は必ず実現する

～自分の夢を周囲に語ると「宇宙に宣言する」ことになり、応援のエネルギーを貰いやすくなり、自分の人生をどう決めるか選択の自由が与えられています。  
私が今までに実現した夢は24あります、未来の夢は18です（愉快的な学校・塾を作る、ムー神殿の遺跡確認、船長になる、宇宙の仲間とのコンタクト等）  
後地上で何年生きるか、自分が決めた寿命迄にどれだけ実現できるか楽しみ。  
～パッチ・アダムスとの出会いで私の笑い療法の質はグリーンとレベルアップし、羞恥心も浄化、一番衝撃的な体験は有名な万里の長城で日本女性として初めてムーニー（服を下ろして白いお尻をむき出して一斉に突き出す）で画期的な意識改革が出来、何でも皆さんの為にパフォーマンスが出来るようになった。  
～思い込みの解除法～米国の心理学の研究で学習障害児を13人集めて個別面談したところ、全員がある時期に、自分はバカだと決めていた、それは親・先生から云われ、その決心した時の事も覚えていた、そこで全員をカウンセリングして思い込みを解除、何と全員が飛び級で本来のクラスに戻れたのです。  
最近多い注意欠陥障害と診断されるケースも優れた才能を沢山持っています。  
～未来を創る“いい思い”～一人の異なった思いがグループの中にあると、そのプロジェクトを止めてしまうのです、全員の思いが一致する事で初めて、実現へのエネルギーが凄い勢いで流れ出すのです。これは会社にも当てはまります。  
みんなの思いが一つになってグループとしての夢が実現し、達成感の至福！に到達、私の大好きなNHKの“プロジェクトX”はいつもその感動のドラマ！  
～“思い”の次は“イメージ”で思いより強いのが「イメージ」です。皆さんにお勧めの方法が「喉のチャクラを活性化する方法」です（ベルガモットは喉だけでなくハートも癒してくれます）イメージ療法で「頭を少し後ろに倒して、喉が開くように伸ばし、詰まっていたエネルギーが、喉から黒い球になって、ポコポコ出ていく」これをやると実際に感じる事ができ、とても効果的です。  
～イメージの次は“カラーージュ”で！更にパワーアップします。大きめの画用紙に最近の自分の写真を中央に張り付け、周囲に自分の求めているいろんな欲しい記事を張り付けるとアートヒーリングで夢実現・未来創造に繋がります。  
夢を必ず実現させる、という魔法の言葉は“全てはうまくいっている！”です。

（あとがき）

この本の原稿を見直していた頃、東京でスーパー歌舞伎「新三国志」の中での市川猿之助さんのセリフが“信ずれば夢は叶う”で心に深く残りました。（完）